

УДК 616-053(092) Ладодо

100 лет со дня рождения Калерии Сергеевны Ладодо



Калерия Сергеевна Ладодо (22 октября 1924 – 10 ноября 2017) — доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАЕН, выдающийся учёный, педиатр и нутрициолог, основоположник современной отечественной детской клинической диетологии.

Вся многолетняя трудовая деятельность Калерии Сергеевны была направлена на сохранение здоровья детей — 70 лет непрерывной работы! До последних дней своей жизни она преданно служила педиатрической науке и детскому здравоохранению. Трудовая биография Калерии Сергеевны была связана с работой в Институте педиатрии АМН СССР (ныне ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России) и в Институте питания АМН СССР (ныне ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»). Учителями К.С. Ладодо были известные профессора-педиатры Г.Н. Сперанский, А.И. Доброхотова, С.Д. Носов, видный физиолог Н.М. Щелованов.

В 1947 г. Калерия Сергеевна с отличием окончила педиатрический факультет 2-го Московского государственного медицинского института. Продолжила учебу в 1947–1950 гг. в клинической ординатуре Института пе-

диатрии АМН СССР. Основным направлением её учебы в ординатуре на базе Русаковской больницы (ныне Больница им. Святого Владимира) были детские инфекционные болезни. С 1950 по 1953 г. Калерия Сергеевна обучалась в аспирантуре Института педиатрии АМН СССР и успешно защитила кандидатскую диссертацию на тему «Клинико-морфологические изменения центральной нервной системы при коклюше». После окончания аспирантуры работала младшим научным сотрудником, затем старшим научным сотрудником инфекционного отделения Института педиатрии АМН СССР. В 1969 г. Калерия Сергеевна защитила докторскую диссертацию на тему «Поражение нервной системы при респираторных вирусных инфекциях у детей». Затем, как написала о себе К.С. Ладодо, «после защиты докторской диссертации моё направление деятельности круто изменилось» — в 1970 г. она возглавила только что созданное в Институте питания АМН СССР «отделение питания больного ребёнка» и стала активно заниматься такими актуальными проблемами детской диетологии, как вскармливание недоношенных и новорождённых детей; лечебное пита-

ние при алиментарно-зависимых состояниях, различных формах пищевой непереносимости, заболеваниях почек и органов пищеварения, ожирении, наследственном нарушении обмена аминокислотного обмена — фенилкетонурии. При этом базой для её научных исследований оставались клинические подразделения Института педиатрии.

Особым направлением деятельности К.С. Ладодо стали разработка и создание отечественных продуктов детского и лечебного питания. В качестве руководителя медицинского раздела научно-технической программы Государственного комитета по науке и технике в 1980–1985 гг. Калерии Сергеевне приходилось много работать с различными министерствами, ведомствами, промышленными институтами, выступать на общественных трибунах, защищая интересы детей. При непосредственном участии Калерии Сергеевны на крупнейших молочно-консервных комбинатах детского питания, расположенных на территории СССР, впервые стало возможным промышленное производство разработанных отечественных сухих детских молочных смесей: в городах Балта (Одесская область, УССР), Волковыск (Гродненская область, БССР), Истра (Московская область, РСФСР), Сибай (Башкирская АССР), Хорол (Полтавская область, УССР); жидких и пастообразных молочных продуктов — на молочных кухнях, цехах детских молочных продуктов и в условиях специализированного завода в Лианозово (Москва).

В качестве главного внештатного специалиста по детскому питанию в Минздраве СССР Калерия Сергеевна постоянно выезжала в союзные республики, интересовалась основными проблемами и недостатками в

организации детского питания. Благодаря её усилиям в различных регионах страны постепенно налаживалось обеспечение детей сбалансированным питанием, на местах открывались молочные кухни и цеха по производству продуктов для детей грудного и раннего возраста. С 2000 г. до последних дней жизни Калерия Сергеевна работала главным научным сотрудником отделения питания здорового и больного ребёнка Научного центра здоровья детей и занималась вопросами поддержки грудного вскармливания в Российской Федерации, проблемами питания беременных и кормящих женщин.

Калерия Сергеевна имеет 25 авторских свидетельств на изобретения, награждена медалями СЭВ и ВДНХ, Премией Правительства Российской Федерации, медалью имени Г.Н. Сперанского «За выдающиеся заслуги в охране здоровья детей», почётной грамотой Союза педиатров России «Лучший врач. Учёный, педагог».

Несмотря на многогранную деятельность и загруженность клинической и организаторской работой, Калерия Сергеевна всегда была мудрым руководителем и воспитателем молодых врачей и учёных, чутким и отзывчивым человеком, чем снискала огромную любовь и уважение учеников и коллег. Учениками Калерии Сергеевны были педиатры и учёные России, а также ближнего и дальнего зарубежья: Средней Азии, Азербайджана, Латвии, Грузии, Китая, Вьетнама, Монголии. В стенах ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России сохранена и активно работает школа Калерии Сергеевны: развиваются актуальные научные направления, а её многочисленные ученики открывают новые направления в составе созданной ею лаборатории питания здорового и больного ребёнка.