

* * *

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА

Бесчастная Е.О.

Научный руководитель: доктор мед. наук,
доцент Г.Ю. Порецкова

Самарский государственный медицинский университет
Минздрава России, Самара, Россия

Ключевые слова: педиатрия; дети; цифровые
технологии; питание; грудной возраст

Актуальность. Распространённость и продолжительность грудного вскармливания, корректность, оптимальные сроки введения прикорма младенцев являются важными параметрами для оценки рисков и возможности предупреждения ряда заболеваний.

Цель работы: выявление основных ошибок при формировании пищевого рациона детей 1-го года жизни с последующей разработкой уникальной компьютерной программы по подбору суточного меню питания ребёнку до 1 года.

Материалы и методы. Обследовано 102 ребёнка, родители которых прошли опрос посредством анкетирования. В 2022–2023 гг. нами был проведён анализ пищевого рациона младенцев путём анкетирования матерей детей от рождения до 1 года. После обработки полученных данных разработана компьютерная программа для подбора суточного меню детей грудного возраста.

Результаты. Установлено, что значимыми ошибками являются слишком раннее или позднее введение прикорма (26,6% опрошенных), в 25% случаев до достижения 6-месячного возраста включены фруктовые соки. Причиной раннего перевода на искусственное вскармливание в 48,6% случаев явилась нехватка грудного молока. В связи с этим нами был разработан интернет-ресурс для молодых родителей (первый ребёнок в семье) на основе национальных рекомендаций с возможностью подбора рациона питания. Родители грудных детей с минимальными затратами времени могут получить научно обоснованные рекомендации по питанию младенца. При вводе необходимых параметров (дата рождения, масса тела и длина тела ребёнка при рождении и на момент обращения) производится автоматическая оценка развития младенца. Далее с учётом характера вскармливания (естественное/искусственное/смешанное), возраста младенца и некоторых состояний (характер стула, дефицит или избыток массы тела) предлагается меню на день. Если развитие ребенка при оценке по стандартным формулам выходит за пределы нормы, рекомендуется посещение педиатра.

Заключение. Благодаря проведённой работе родители могут получить консультацию по питанию ребёнка в возрасте до 1 года с выбором вариантов суточного меню. Это позволит минимизировать риски развития алиментарно-зависимых форм патологии у детей.

* * *