

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ПЕДИАТРА

Ванжа А.С.

Научный руководитель: А.Г. Архипова

Курский государственный медицинский университет
Минздрава России, Курск, Россия

Ключевые слова: обзор; дети; функциональные
расстройства желудочно-кишечного тракта

Актуальность. Функциональные заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) являются распространёнными причинами обращения к педиатру на приём. Около 20–30% детей 1-го года жизни и 12–20% детей старшего возраста страдают этими формами патологии ЖКТ. Осведомлённость педиатров обеспечивает своевременную диагностику и лечение, а также снижает тревожность родителей и повышает качество жизни семей.

Цель обзора: представить актуальные данные о функциональных заболеваниях ЖКТ у детей.

Материалы и методы. Поиск информации был проведён в PubMed, The Lancet, Cochrane Library, российских клинических рекомендациях по ключевым словам.

Результаты. Функциональные расстройства ЖКТ у детей представляют собой нарушения двунаправленного взаимодействия оси мозг–кишечник при отсутствии органической патологии. Эти формы патологии ЖКТ диагностируются и классифицируются согласно Римским критериям IV на основании преобладающих симптомов. Часто встречаются регургитация, младенческие колики, дисхезия, синдром раздражённого кишечника и др. При обследовании таких больных необходимо исключать симптомы тревоги (лихорадка, потеря веса, отказ от кормления, задержка психомоторного развития, ночные симптомы, анемия, рвота с примесью крови). Важно уточнить рацион питания ребёнка, уровень его физической активности и психологический статус. При проведении диагностического поиска необходимо комплексное обследование, определение уровней гормонов щитовидной железы, фекального кальпротектина, исследование на *Helicobacter pylori*, мальабсорбцию желчных кислот, целиакию. Показаны поддержание ежедневной физической активности, соблюдение гигиены сна, диеты, симптоматическая терапия. Могут быть использованы антидепрессанты, когнитивно-поведенческая терапия. Установление взаимоотношений между врачом и пациентом, основанных на эмпатии и честности, непрерывность оказания медицинской помощи, а также личный пример родителей имеют решающее значение для ведения таких больных.

Заключение. Функциональные расстройства ЖКТ у детей являются актуальной задачей для врачей и требуют комплексного подхода.

* * *