

* * *

ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ВИТАМИНОМ D ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ

Ковырзина А.В.

Научный руководитель: доктор мед. наук, проф.
А.В. Налетов

Донецкий национальный медицинский университет
Минздрава России, Донецк, Россия

Ключевые слова: дети; пищевая аллергия; витамин D;
обеспеченность

Актуальность. Низкая обеспеченность детей витамином D может приводить к нарушениям иммунной системы и повышает риск развития аллергической патологии. Воздействие негативных факторов способствует увеличению частоты развития различных форм аллергической патологии.

Цель работы: определить обеспеченность витамином D детей 1-го года жизни, страдающих пищевой аллергией (ПА).

Материалы и методы. Обследовано 60 детей 1-го года жизни с ПА. Группу контроля составили 40 условно здоровых детей того же возраста без проявлений ПА. Обеспеченность витамином D определяли по изменениям содержания кальцидиола в сыворотке крови детей.

Результаты. Анализ клинических проявлений ПА у детей выявил преобладание гастроинтестинальных её проявлений, которые регистрировались в различных сочетаниях у всех обследованных больных. У 36 детей гастроинтестинальные симптомы сочетались с кожными проявлениями аллергии. У 35 больных ПА выявлена недостаточность витамина D по сравнению с 5 условно здоровыми детьми ($p < 0,001$). Нормальное содержание витамина D было установлено у 20 больных ПА и у 34 здоровых детей. При этом дефицит витамина D был определён у 5 больных ПА, а в группе контроля — лишь у 1 ребёнка. Анализ сывороточных значений кальцидиола среди обследованных детей показал, что у больных ПА он составил 27,35 [23,7; 33,6] нг/мл, что было значимо меньше, чем у здоровых детей — 36,95 [33,9; 38,5] нг/мл ($p < 0,001$).

Заключение. Для детей 1-го года жизни, страдающих ПА, характерно уменьшение обеспеченности витамином D, что может играть определённую роль в формировании иммунного ответа растущего организма, развитии аллергической патологии и нарушать процессы развития толерантности к аллергену.

* * *