

ВИТАМИН D-ДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ У ДЕТЕЙ

Мухтарова Д.А., Тохова М.Р.

Научный руководитель: канд. мед. наук
Ю.П. Съемщикова

Иркутский государственный медицинский университет
Минздрава России, Иркутск, Россия

Ключевые слова: дети; витамин D; недостаточность;
профилактика

Актуальность. Несмотря на принятую в 2018 г. Национальную программу «Недостаточность витамина D у детей и подростков Российской Федерации», витамин D-дефицитные состояния сохраняются среди различных групп населения. К ведущим причинам дефицита витамина D относят алиментарные факторы, включая отсутствие фортификации продуктов витамином D, низкую инсоляцию, что определяет необходимость проведения профилактики дефицита витамина D во всех возрастных группах населения.

Цель работы: определить приверженность родителей детей разного возраста к профилактическому приёму витамина D и определить уровень витамина D в сыворотке крови у детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Материалы и методы. Проведено анонимное анкетирование на добровольной основе 400 родителей детей; методом случайной выборки определено содержание сывороточного витамина D у 50 детей (по 25 человек в возрасте 1–3 и 3–7 лет).

Результаты. Распределение по возрасту составило: от рождения до 1 года — 11%, 1–3 года — 37%, 3–7 лет — 19%, 7–11 лет — 20%, 12–15 лет — 10%, 15–17 лет, старший подростковый возраст — 3%. Выявлено, что все дети от рождения до 1 года получали профилактические дозы витамина D; все опрошенные родители детей 1–7 лет были информированы о роли и режиме дозирования витамина D, однако режим приёма был преимущественно сезонным (осень, зима), в старшем возрасте (12–17 лет) — эпизодическим или отсутствовал, родители затруднялись ответить о значении и сроках его назначения. Только 35% принимали холекальциферол. Неожиданным стал факт, что 64% родителей подростков не знали о значении витамина D для организма. Анализ содержания 25(ОН)D в крови детей в возрасте 1–3 года составил $23,2 \pm 0,96$ нг/мл, в возрасте 3–7 лет — $21,4 \pm 0,18$ нг/мл, что указывает на выраженный дефицит витамина D.

Заключение. Несмотря на имеющиеся рекомендации, обеспеченность детей витамином D все ещё недостаточна, что определяет необходимость большей информированности населения, включая использование доступных способов продвижения информации в социальных сетях.

* * *