

## КАКИЕ ДЕТСКИЕ ФОРМЫ БРОНХОЛИТИКОВ ЛУЧШЕ ВЫБИРАТЬ ДЛЯ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ?

Оганисян Т.А.

Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент  
А.В. Витебская

Первый Московский государственный медицинский  
университет имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет), Москва, Россия

**Ключевые слова:** дети; сахарный диабет; выбор  
лекарственных препаратов; бронхолитики

**Актуальность.** Выбор лекарственных препаратов для лечения интеркуррентных заболеваний при сахарном диабете ограничен: сахаросодержащие лекарства повышают гликемию (необходимы действия по её снижению), а некоторые препараты без сахара могут содержать вещества, ложно распознаваемые глюкометром вместо глюкозы (ошибка в определении гликемии — ошибочные действия пациента). Для глюкометров доказано отсутствие интерференции ибупрофена и парацетамола, но не изучены бронхолитики и вспомогательные вещества.

**Цель работы:** определить, как растворы и сиропы бронхолитиков влияют на точность работы глюкометра.

**Материалы и методы.** Использовали глюкометр «Контур Плюс Уан», тест-полоски и контрольные растворы (КР) «L» и «H» (концентрация глюкозы 2,0–2,7 и 18,0–23,4 ммоль/л) к нему; образцы растворов и сиропов без сахара бронхолитиков «Лазолван» и «Бромгексин». Состав растворов одинаков, а сиропов — различаются: «Лазолван» содержит глицерол, «Бромгексин» — пропиленгликоль.

**Результаты.** Смешивание КР с раствором «Лазолвана» не искажало результат: растворы «L» и «H» — 1,9 (1,6–2,1) и 20,6 (19,4–20,9) ммоль/л; а с сиропом — повышало (2,6 (2,4–2,7) и 23,4 (22,7–25,5) ммоль/л соответственно). Смешивание КР «L» и «H» с раствором и сиропом «Бромгексин» приводило к одинаковому пограничному завышению результата: раствор — 2,7 (2,7–2,8) и 23,2 (22,7–23,8) ммоль/л; сироп — 2,7 (2,6–2,8) и 23,2 (23,0–23,4) ммоль/л соответственно (вероятна интерференция бромгексина, а не вспомогательных веществ).

**Заключение.** Больным сахарным диабетом следует избегать использования лекарственных препаратов в форме сиропов, т. к. они могут повышать значения гликемии из-за входящих в их состав интерферирующих с глюкозой веществ. Кроме того, некоторые лекарственные вещества также могут искажать результаты измерения глюкозы в крови. Именно поэтому во время острых респираторных вирусных заболеваний безопаснее поддерживать гликемию на более высоких значениях.

\* \* \*