

ПРЕПАРАТЫ КАЛЬЦИЯ В ПРАКТИКЕ ВРАЧА-ПЕДИАТРА

Радченко Т.С.

Научный руководитель: доктор мед. наук
Н.Ю. Крутикова

Смоленский государственный медицинский университет
Минздрава России, Смоленск, Россия

Ключевые слова: обзор; дети; кальций; витамин D;
остеопения

Актуальность. Препараты кальция — обязательный компонент терапии снижения плотности костной ткани.

Цель обзора: определить актуальный ассортимент и опросить практикующих врачей по назначению препаратов кальция.

Материалы и методы. Проведены анализ содержания Реестра лекарственных средств (2024) в отношении препаратов кальция и анкетирование 380 врачей по назначению данных препаратов в педиатрической практике.

Результаты. Все препараты кальция, разрешённые к применению в педиатрии, можно распределить на 3 группы: монопрепараты, поливитамины и препараты кальция с холекальциферолом. Зарегистрировано 26 разрешённых к применению у детей кальцийсодержащих препаратов: 12 (46%) монопрепаратов, 2 (8%) поливитамина, 12 (46%) комбинаций кальций-холекальциферол. Монопрепараты кальция на 58,3% представлены пероральными формами и на 41,7% — растворами для инъекций. Пероральные препараты представлены солями кальция и разрешены с 3 лет. Парентеральные монопрепараты кальция представлены раствором кальция глюконата. Для него имеется ограничение для внутримышечного введения до 18 лет из-за риска развития некроза. Для внутривенного введения разрешённый возраст применения — с 3 лет. Широко представлена линейка препаратов кальций и холекальциферол, разрешённых детям. К приёму с рождения разрешена единственная лекарственная форма: порошок для приготовления суспензии (15,4%). Остальные формы: с 3 лет — 46,1%, с 12 лет — 38,5%. Для профилактики и на начальном этапе лечения остеопений 248 (65,3%) респондентов рекомендуют ограничиться немедикаментозными мероприятиями. Для коррекции остеопении 120 (31,6%) врачей выбрали препараты кальция и 99 (26,1%) — их комбинацию с витамином D.

Заключение. Препараты кальция достаточно широко представлены и разрешены к применению у детей.

* * *