

* * *

ВЕГЕТАТИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ КАК ПРЕДИКТОР КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ

Фаттахова А.С., Тарасова Г.А.

Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент
О.Н. Солодчук

Ярославский государственный медицинский университет
Минздрава России, Ярославль, Россия

Ключевые слова: дети; здоровье; качество жизни;
вегетативная регуляция

Актуальность. Здоровье и качество жизни подростков — приоритет современной педиатрии. Уменьшение физической активности, психоэмоциональные и социальные трудности отрицательно влияют на здоровье подростков. Анализ этих факторов позволяет выявлять группы риска и разрабатывать профилактические программы для улучшения здоровья.

Цель работы: определить влияние типов вегетативной регуляции (ВР) на качество жизни подростков.

Материалы и методы. Проведено обследование подростков 15–17 лет, распределённых по типу ВР. Качество жизни оценивалось по шкале с четырьмя компонентами: умственное развитие, физическое, психоэмоциональное и социальное функционирование. Общий балл позволил выделить три группы: здоровые дети (≤ 20 баллов); подростки со сниженным качеством жизни (21–45 баллов); подростки с выраженными нарушениями качества жизни (≥ 46 баллов).

Результаты. Выделены три группы подростков: здоровые (29%), со сниженным качеством жизни (52%) и с выраженными нарушениями качества жизни (19%). У подростков с нормотоническим типом сниженное качество жизни выявлено у 10%, с ваготоническим типом — у 48%, с симпатотоническим — у 13%. Различия между типами ВР оказались значимыми: ANOVA показала различия по физическому функционированию ($F = 4,28$; $p = 0,0166$), умственному разви-

тию ($F = 3,57; p = 0.0320$) и социальному функционированию ($F = 3,73; p = 0.0274$). Тест χ^2 подтвердил зависимость между типом регуляции и группой здоровья ($\chi^2 = 17,25; p = 0,0017$).

Заключение. Качество жизни подростков зависит от типа ВР. Подростки с нормотоническим типом демонстрируют лучшие показатели, тогда как у ваготоничных и симпатотоничных чаще наблюдаются выраженные нарушения, особенно в психоэмоциональном и социальном аспектах, что требует разработки профилактических мероприятий.

* * *