

## МАССА ТЕЛА И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ ПОДРОСТКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Кулезнёва Е.А., Светцова Е.В.

Научный руководитель: д.м.н.,  
проф. М.Ю. Галактионова

Псковский государственный университет, Псков

**Ключевые слова:** артериальная гипертензия, избыточная масса тела, подростки

**Актуальность.** Артериальная гипертензия (АГ) является многофакторным заболеванием. Из факторов риска АГ в десятку приоритетных входят избыточная масса тела (ИМ) и психоэмоциональное напряжение (ПН).

**Цель:** определить изменения уровней ПН у подростков, страдающих АГ, в зависимости от величины относительной массы тела — индекса Кетле (ИК).

**Материалы и методы.** Обследовано 50 подростков в возрасте 15–17 лет (65,4% девочек, 34,6% мальчиков). В зависимости от значения ИК все дети были распределены на группы: с дефицитом массы тела (ДМ) — ИК < 20, с нормальной массой тела — > 20 ИК < 25, с ИМ — > 20 ИК < 29, подростки с ожирением — ИК > 29. Критерии АГ определены согласно рекомендациям ВОЗ/МОАГ (1999). Уровень ПН определяли по шкале психоэмоционального стресса L. Reeder.

**Результаты.** В группу лиц с ожирением вошли 39,9% девочек и 33,2% мальчиков с ИМ 27,4 и 31,8% соответственно. Распространённость АГ составила 4,6% среди мальчиков и 35,7% среди девочек. При увеличении ИК среди юношей отмечен рост АГ в 2,5 раза — от 23,1% среди лиц с ДМ, до 41,1% среди лиц с ИМ и 64,9% — при ожирении. Среди девочек с ожирением АГ была выше в 15 раз, чем при ДМ (50,2% против 3,2% соответственно), при нормальной массе тела АГ выявлена у 13,9%, при ИМ — у 42,3%. Высокий уровень ПН имели 14% девочек с ожирением, 15,9% при ИМ, 10,2% при нормальной массе тела. Высокий уровень ПН выявлен у 14,5% мальчиков с ожирением, среди лиц с ИМ — у 7,1%, в группе с нормальной массой тела — у 8,1%, с ДМ — у 7,7%. Высокий уровень ПН среди подростков с АГ составил 16,5% среди девочек и 12,1% среди юношей. Высокий уровень ПН у лиц с АГ и нормальной массой тела определён среди 26,3% девочек и в 1,2 раза чаще (33,3%) — среди мальчиков. Среди лиц с АГ и ИМ высокий уровень ПН встречался у каждого второго обследованного — 51,7% девочек и 50% мальчиков, среди лиц с ожирением и АГ были 51,3% девочек и 70,6% мальчиков-подростков.

**Заключение.** Среди юношей было отмечено большее распространение АГ (44,6% против 35,7% среди девочек), что в меньшей степени связано с распространённостью высокого уровня ПН (12,1% против 16,5%). Высокий уровень ПН выявлен при росте значений ИМ и максимально выражен среди лиц с ожирением (с 33,3% до 70,6% соответственно). Среди девочек с АГ в аналогичных группах удельный вес высокого уровня ПН составляет 95%.