

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ, ПЕРЕНЁСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

Лушникова Н.А.

Научный руководитель: к.м.н. Е.Е. Просова

Саратовский государственный медицинский университет
им. В.И. Разумовского Минздрава России, Саратов

Ключевые слова: дети, качество жизни, коронавирусная инфекция

Актуальность. Пандемия инфекции SARS-CoV-2 и вызываемое им заболевание COVID-19 приводят к многочисленным соматическим расстройствам, снижающим качество жизни пациен-

тов. Среди множества патологических симптомов достаточно частыми являются проявления астенического синдрома.

Цель: определить качество жизни детей после перенесённой новой коронавирусной инфекции.

Материалы и методы. Проведено обследование и тестирование пациентов при амбулаторном наблюдении в режиме ежедневного наблюдения поликлинического врача. Обследованы 40 детей в возрасте 2–13 лет, проходивших амбулаторное лечение с диагнозом: U07.1 — Коронавирусная инфекция COVID-19, вирус идентифицирован (лёгкое течение), а также 20 детей с ОРВИ неуточнённой этиологии лёгкой степени. Тестирование с использованием адаптированного опросника «Pediatric Quality of life Inventory», версия 4.0. проведено через 1 мес после выздоровления. Опросник имеет версии, предусматривающие их использование в различных возрастных группах, и включает оценку показателей физического, социального, эмоционального функционирования.

Результаты. В разделе «физическое функционирование» практически все дети после перенесённой инфекции COVID-19 отмечали нарушения по всем шкалам, в частности у 55% детей отмечена повышенная усталость. В разделе «эмоциональное функционирование» у этих же пациентов нарушения сна отмечены у половины детей, в то время как у пациентов после ОРВИ подобные нарушения отсутствовали. В сфере «социальное функционирование» у 40% детей после COVID-19 выявлены трудности в общении в коллективе, проблемы с усвоением школьной программы; у 60% детей этой группы отмечена невнимательность, забывчивость. При расчёте интегрального показателя качества жизни выявлено, что у всех детей после COVID-19 он был значительно изменён. При этом данный показатель у 40% детей после ОРВИ отличался от нормальных значений.

Заключение. У всех детей после перенесённой инфекции COVID-19 выявлены нарушения качества жизни и манифестные проявления астенического синдрома. В связи с этим целесообразен учёт выявленных изменений при составлении программ реабилитации пациентов детского возраста, перенёсших COVID-19, как в рамках медикаментозной коррекции, так и при планировании психологической коррекции.