

ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ О ПИТАНИИ ДЕТЕЙ, ИМЕЮЩИХ НОРМАЛЬНУЮ И ИЗБЫТОЧНУЮ МАССУ ТЕЛА

Бенеш А.В., Раковская З.В.

Научный руководитель: Т.Е. Бубневич

Гомельский государственный медицинский университет,
Гомель, Республика Беларусь

Ключевые слова: дети; ожирение; анкета;
осведомленность родителей

Актуальность. Здоровое детское питание должно обеспечивать физиологические и энергетические потребности ребёнка в питательных веществах. В связи с этим важно понимать, имеется ли у родителей осведомлённость по поводу питания своего ребёнка. **Цель работы:** определить уровень осведомлённости родителей о питании ребёнка с ожирением.

Материалы и методы. Обследовано 50 детей. Проведено анкетирование родителей каждого ребёнка. Дети были распределены на 2 группы: 1-ю группу составили 24 больных с ожирением, 2-ю группу — 26 детей без ожирения.

Результаты. При анализе ответов детей 1-й группы 41,7% респондентов ответили «да» на вопрос «Ест ли ребёнок перед сном?», во 2-й группе — 76,9%. Половина родителей детей с ожирением выбрали тот же вариант ответа, что и ребёнок, а в группе здоровых детей число таких родителей составило 57,7%. Пять следующих вопросов: как часто ребёнок ест: сладкое; жирное; мучное; фастфуд; фрукты и овощи. Дети 1-й группы выбрали ответ «каждый день» в 33,3; 25,0; 33,3; 16,7; 62,5% случаев; «2–3 раза в неделю» — в 62,5; 45,8; 29,2; 29,2; 29,2% случаев; «никогда» — в 0; 12,5; 20,8; 29,2; 8,3% случаев соответственно. Дети 2-й группы ответили «каждый день» в 65,4; 61,5; 69,2; 38,5; 23,1% случаев, «2–3 раза в неделю» — в 30,7; 30,7; 30,7; 53,8; 73,0% случаев; «никогда» — в 0; 7,7; 0; 3,9; 0% случаев соответственно. Доля родителей, ответивших в этих 5 вопросах так же, как и дети, в 1-й группе составила 58,3; 45,8; 50,0; 45,8; 75%, во 2-й — 57,7; 15,4; 42,3; 38,5; 50% соответственно. Дополнительную порцию едят 12,5% детей 1-й группы и 53,9% детей 2-й группы. 62,5% родителей 1-й группы и 42,3% 2-й группы ответили так же, как дети. Половина родителей детей 1-й группы и 57,7% родителей детей 2-й группы знают, какое блюдо является любимым у ребёнка. В 1-й группе 62,5; 83,3; 75% детей не пропустят завтрак, обед и ужин соответственно; во 2-й группе — 30,8; 65,4; 53,9% соответственно. 66,7; 87,5; 79,2% родителей детей 1-й группы, 26,9; 73,1; и 53,9% родителей детей 2-й группы ответили на вопросы, как дети. Дети 1-й группы перекусы делают: часто — 33,3%, редко — 62,5%, никогда — 4,2%; дети 2-й группы: часто — 53,9%, редко — 46,2%. 25% родителей детей 1-й группы и 38,5% родителей детей 2-й группы ответили так же, как дети.

Заключение. Родители условно здоровых детей лучше знают предпочтения и привычки в питании своих детей, чем родители детей с ожирением. Выявлено больше различий в ответах родителей и их детей на вопросы о питании у больных с ожирением. Это связано с неосведомлённостью родителей о питании их детей.