

\* \* \*

## ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ОПЯСЫВАЮЩЕГО ЛИШАЯ У ДЕТЕЙ

Выборнова В.С.

Научный руководитель: доцент

В.А. Пирятинская

Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия

**Ключевые слова:** дети; опоясывающий лишай; распространённость

**Актуальность.** Инфекция, обусловленная вирусом *Varicella zoster*, проявляющаяся первично клиническими признаками ветряной оспы (ВО), может рецидивировать спустя много лет в форме опоясывающего лишая (ОЛ). В последние годы отмечается значительный рост заболеваемости ОЛ у детей. Это обусловлено различными факторами, включая снижение иммунитета, стрессовые факторы и вирусную инфекцию. ОЛ может проявляться различными симптомами, которые могут быть неправильно расценены при постановке диагноза. У детей ОЛ может приводить к серьёзным осложнениям, таким как невропатии, которые могут вызвать долгосрочные нарушения здоровья и уменьшать качество их жизни. Своевременное выявление и лечение ОЛ снижает риск таких осложнений. Особый интерес представляет развитие ОЛ у детей, поскольку у некоторых из них заболевание диагностируется без предшествующей ВО в анамнезе. **Цель работы:** определить частоту ОЛ у детей в возрасте 3–17 лет.

**Материалы и методы.** Для анализа были использованы данные реестра о заболеваемости отдела государственной регистрации инфекционных заболеваний Центра гигиены и эпидемиологии Москвы за 2020–2023 гг. Все больные были распределены на группы в соответствии с возрастом: 1-ю группу составили дети в возрасте до года, 2-ю — 3–6 лет, 3 группу — 7–17 лет.

**Результаты.** Уровень заболеваемости увеличивался с возрастом, в группе детей 7–17 лет заболеваемость ОЛ была более высокой (6,6–9,4 на 100 тыс. детей данной возрастной категории), у детей в возрасте 3–6 лет заболеваемость ОЛ встречалась в 2 раза реже (3,2–4,4 на 100 тыс. детей данной возрастной категории). При ежегодной регистрации случаи ОЛ встречались и у детей в возрасте до 1 года (10–19 случаев в год), с максимальным числом случаев в 2021 г. В связи с этим возможно приобретение новорождёнными латентной инфекции *Varicella zoster* от матери во время беременности. За 2020–2023 гг. в Москве отмечен рост заболеваемости ОЛ у детей с 2,0 детей на 100 тыс. в 2020 г. до 4,6 на 100 тыс. в 2023 г., среднегодовой прирост составил 30%. Для установления причин роста заболеваемости ОЛ у детей, живущих в Москве, необходимо широкое исследование.

**Заключение.** Формирование ОЛ может проявляться у детей всех возрастных групп, однако большее число случаев наблюдается в возрасте 7–17 лет. Заболеваемость ОЛ среди детей в возрасте до 1 года свидетельствует о возможном риске возникновения врождённых форм инфекции. Учитывая, что дети

с ОЛ могут выступать источником вируса для детей, не имеющих иммунитета, мониторинг этой инфекции в педиатрической практике имеет особое значение.

\* \* \*