

* * *

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛАЗЕРНОГО ФОРЕЗА ГЕЛЯ, СОДЕРЖАЩЕГО ГЕПАРИН И ЦЕПАЛИН, В ЛЕЧЕНИИ ДЕТЕЙ СО ЗРЕЛЫМИ ГИПЕРТРОФИЧЕСКИМИ РУБЦАМИ

Семикина Е.Н.

Научный руководитель: М.А. Ромашин

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва, Россия

Ключевые слова: дети; послеоперационные рубцы; цепалин; гепарин; лазерный форез; аппликации

Актуальность работы обусловлена низким качеством жизни больных детей с послеоперационными рубцами пояснично-крестцовой области и необходимостью поиска эффективных методов их коррекции. **Цель работы:** определить эффективность местного применения геля, содержащего гепарин и цепалин, в лечении зрелых послеоперационных рубцов.

Материалы и методы. Обследовано 40 больных детей в возрасте 2–17 лет, которым проведено лечение зрелых послеоперационных гипертрофических рубцов пояснично-крестцовой области после оперативного лечения спинномозговых грыж. Основную группу составили 20 больных, которым была выполнена оценка аддитивного эффекта применения геля, содержащего гепарин и цепалин, нанесённого путём лазерного фореза низкоинтенсивным излучением. Группу сравнения составили 20 больных того же возраста, лечение которых проводилось аппликацией геля на область рубца. Курс лазерофореза с гелем, содержащим гепарин и цепалин, состоял из 7 ежедневных процедур с повторным нанесением геля в день процедуры и последующим местным лечением 2 раза в день длительностью до 3 мес. Использовались следующие параметры: длина волны 780–785 нм, мощность 90 мВт, частота 80 Гц и длительность воздействия 3–5 мин. Анализ результатов лечения проводили по шкале оценки рубцовой деформации в динамике.

Результаты. Установлено, что предложенная схема лечения детей основной группы, состоящая из лазерного фореза геля на область рубца, позволила достичь клинического улучшения не только в эстетическом состоянии рубца, но и в увеличении объёма движений и уменьшении натяжения рубцовых тканей. В основной группе больных средний балл до начала лечения был 21, после лечения — 16. У больных группы сравнения средний балл до начала лечения был 18, по окончании местной терапии — 17.

Заключение. Терапия зрелых гипертрофических рубцов гелем, содержащим гепарин и цепалин, путём сочетания лазерного фореза и аппликационного метода представляется перспективным методом, улучшающим качество жизни детей с послеоперационными рубцами.

* * *