

* * *

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ У ДЕТЕЙ: ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

**Фархиддинов Р.Ф., Токаев Н.Р., Сайфиддин Х.К.,
Орифжонов Д.Р., Илхомжонов Б.Б.**

Научный руководитель: доцент Д.Б. Ахмедова

Ташкентская медицинская академия, Ташкент,
Республика Узбекистан

Ключевые слова: *дети; атопический дерматит;
психосоциальные аспекты; диагностика; лечение*

Актуальность. Атопический дерматит (АтД) является одним из распространённых хронических воспалительных заболеваний кожи у детей. Заболевание сопровождается значительным снижением качества жизни как детей, так и их родителей, что обусловлено не только физическими симптомами, но и психологическими и социальными факторами. Рост частоты АтД и утяжеление клинических проявлений делают необходимым пересмотр подходов к диагностике и лечению этого заболевания. **Цель работы:** определить особенности диагностики и лечения АтД у детей с акцентом на психосоциальные аспекты, влияющие на качество жизни больных и их семей.

Материалы и методы. Обследованы больные АтД в возрасте 3–11 лет и их родители. Для оценки качества жизни использовали модифицированные опросники CDLQI, FDLQI и IDQOL.

Результаты. Установлено, что у больных АтД даже в период ремиссии отмечается низкий показатель качества жизни (13,5 балла), при этом самыми неблагоприятными оказались психологические и социальные аспекты. Родители также испытывают значительный стресс и тревогу, связанные с болезнью ребёнка, что сказывается на внутрисемейных отношениях и общем качестве жизни семьи.

Заключение. Современные подходы к лечению АтД у детей должны включать не только эффективное комплексное лечение, но и психотерапевтическое сопровождение, направленное на улучшение психологического состояния больных и их родителей, что позволит оптимизировать лечебно-реабилитационные программы и повысить качество жизни больных.

* * *