

Памяти учёного

К 90-летию Людмилы Михайловны Сухаревой



4 апреля 2025 года исполнилось бы 90 лет со дня рождения доктора медицинских наук, профессора Людмилы Михайловны Сухаревой (1935–2022) — выдающегося учёного-гигиениста. Более 30 лет Людмила Михайловна находилась на посту заместителя директора по научной работе Научно-исследовательского института гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России.

Людмила Михайловна родилась в городе Горьком (ныне г. Нижний Новгород). После окончания санитарно-гигиенического факультета Горьковского медицинского института и 5 лет работы на городской санитарно-эпидемиологической станции в должности старшего школьно-санитарного врача, она поступила в аспирантуру Института гигиены детей и подростков МЗ СССР. Учёба в аспирантуре закончилась защитой кандидатской диссертации «Влияние переноски тяжестей в условиях высоких температур воздуха на организм подростков-юношей 15–17 лет».

В НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Людмила Михайловна проработала более 50 лет, пройдя путь от младшего научного сотрудника до заместителя директора по научной работе. Более 10 лет Людмила Михайловна возглавляла отдел гигиены труда, профессионального обучения и профориентации подростков. В 1988 г. Л.М. Сухаревой была защищена докторская диссертация — «Гигиенические основы профессионального обучения подростков», а в 1989 г. ей было присвоено учёное звание профессора по специальности «гигиена». Под её руководством и по её инициативе выполнены многие уникальные комплексные научные исследования, в частности, лонгитудинальные наблюдения, связанные с оценкой состояния здоровья детей и подростков в процессе школьного онтогенеза. В 1986 г. Приказом Министра здравоохранения СССР Л.М. Сухарева была назначена на должность заместителя директора НИИ гигиены и охраны

здоровья детей и подростков по научной работе. Область научных интересов Людмилы Михайловны значительно расширилась. Это, прежде всего, научные проблемы охраны здоровья детей и подростков в связи с воздействием на организм факторов окружающей среды и жизнедеятельности; научные основы комплексной оценки состояния здоровья детей и подростков при массовых профилактических осмотрах; адаптационные возможности организма современных детей и подростков; закономерности роста, физического, соматического и психофизиологического развития и многие другие.

Л.М. Сухарева — автор более 380 научных работ, автор и соавтор 26 монографий, а также учебников, руководств, пособий для врачей по различным аспектам охраны здоровья детей и подростков и безопасности их деятельности. Она вела большую работу по подготовке научных кадров, щедро делаясь своими знаниями и опытом с молодыми коллегами. Под её руководством защищены 3 докторские и 7 кандидатских диссертаций.

Л.М. Сухарева была членом бюро по санитарно-гигиеническому нормированию Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, членом Учёного и Диссертационного советов ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, заместителем Председателя Научного совета Отделения медицинских наук РАН по гигиене и охране здоровья детей и подростков, членом редколлегии рецензируемых научно-практических журналов «Вопросы современной педиатрии», «Российский педиатрический журнал», «Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья». Научную деятельность Л.М. Сухарева всегда сочетала с разработкой нормативных документов федерального уровня по разделу «гигиена детей и подростков».

За многолетнюю и плодотворную работу профессор Л.М. Сухарева награждена медалью «За трудовое отличие», медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» IV степени, медалью «Ветеран труда» и медалью «В память 850-летия Москвы», знаками «Отличник здравоохранения» и «Отличник профтехобразования», медалью «За выдающиеся заслуги в охране здоровья детей», почетными грамотами Президиума РАМН, Минздрава России, Роспотребнадзора, Государственной Думы и Совета Федерации Российской Федерации. За особые заслуги в охране здоровья детей Л.М. Сухарева награждена «Дипломом почетного профессора Научного центра здоровья детей».

Высочайший профессионализм Людмилы Михайловны Сухаревой, её эрудиция, умение увидеть в работе главное, извлечь золотое зерно научного поиска, заинтересованное и доброжелательное отношение в сочетании с высокой требовательностью и принципиальностью служили важной гарантией успешной и продуктивной исследовательской деятельности Института, его достойного места среди других научных учреждений профилактического направления.

Людмила Михайловна оставила о себе добрую память в сердцах учеников и коллег!