

Результаты. Низкий интерес к приёму пищи или еде наблюдался у 6 детей, избегание, основанное на сенсорной чувствительности, — у 5, пищевая стереотипия — у 2, боязнь удушья или рвоты во время приёма пищи — у 1. У 7 детей показатели роста находились в пределах средних значений, у 3 детей выявлена высокорослость. У 6 детей определён нормальный индекс массы тела, у 1 — избыточная масса тела, у 1 — ожирение, у 2 — недостаточность питания умеренной степени.

Выводы. Большинство детей с РАС имели адекватные показатели физического развития, несмотря на высокую распространённость симптомов расстройства избирательного питания и трудности в приёме пищи.

* * *

* * *

ОГРАНИЧЕННОЕ НАРУШЕНИЕ ПРИЁМА ПИЩИ У ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

Абыева Н.Р., Валиева Л.Г.

Научный руководитель: доцент Н.Г. Звонкова

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), Москва, Россия

Ключевые слова: *дети; расстройства аутистического спектра; ограничительное расстройство приёма пищи; особенности питания*

Актуальность. Отмечается неуклонный рост числа детей, имеющих расстройства аутистического спектра (РАС), распространённость которых в детской популяции составляет около 1%. Наряду с неврологическими изменениями у детей с РАС нередко встречаются нарушения пищевого поведения, одним из которых является расстройство избирательного питания как разновидность нарушений пищевого поведения. **Цель:** определить частоту симптомов расстройства избирательного питания и особенности физического развития детей с РАС.

Материалы и методы. Обследовано 10 детей с подтверждённым диагнозом РАС: 6 мальчиков и 4 девочки, в возрасте 2–9 лет. Дети консультировались у врача-диетолога в связи с трудностями в питании. Оценивали массо-ростовые показатели и частоту следующих симптомов расстройства избирательного питания: низкий интерес к приёму пищи или еде в целом; избегание, основанное на сенсорной чувствительности; пищевая стереотипия; боязнь удушья или рвоты во время приёма пищи.