

СНИЖЕНИЕ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ У ПОДРОСТКОВ: ФАКТОРЫ РИСКА И ДИАГНОСТИКА

Васильева Т.С.

Научный руководитель: доцент Н.Ю. Крутикова

Смоленский государственный медицинский университет
Минздрава России, Смоленск, Россия

Ключевые слова: дети; плотность костной ткани;
остеопения; факторы риска; диагностика

Актуальность. У подростков часто возрастает риск уменьшения плотности костной ткани (ПКТ), что может привести к нежелательным осложнениям. **Цель:** определить риски снижения ПКТ у подростков.

Материалы и методы. Комплексно обследовано 302 подростка в возрасте 17–18 лет, из них 204 (67,5%) девочки и 98 (32,5%) мальчиков. Все обследуемые прошли объективный осмотр, антропометрические измерения и остеоденситометрию с использованием ультразвукового денситометра «MiniOmni».

Результаты. Снижение ПКТ с отклонениями Z-критерия выявлено у 94 (46%) девушек и 47 (48%) юношей. Оценка физического развития показала, что среди юношей с высоким ростом (> 186 см) было 19 подростков, из которых у 12 было выявлено уменьшение ПКТ. При большой массе тела (> 80 кг) у 20 юношей отмечено уменьшение ПКТ. Среди девушек высокий рост ($> 170,4$ см) имели 40 подростков, у 19 из них выявлено уменьшение ПКТ. У 24 девушек с высокой массой тела (> 68 кг) также выявлено уменьшение ПКТ. Установлена слабая отрицательная корреляция между ПКТ и ростом подростков: $r = -0,016$ ($p < 0,05$).

Выводы. Остеопенический синдром выявлен у более чем половины обследованных детей, что определяет необходимость мониторинга ПКТ у подростков.

* * *