

ВАЛИДАЦИЯ ИНСТРУМЕНТА ДЛЯ СКРИНИНГА НАРУШЕНИЙ ПИТАНИЯ У БОЛЬНЫХ ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ

Мясникова М.А., Мякишева П.А.

Научный руководитель: доцент Н.Г. Звонкова

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва, Россия

Ключевые слова: *дети; недостаточность питания; трудности с кормлением; трудности с глотанием; опросник FNST; детский церебральный паралич; валидация*

Актуальность. Дети, страдающие ДЦП, часто сталкиваются с трудностями при приёме пищи, включая трудности в глотании. Это может привести к дефициту питания и медленному набору веса, что негативно скажется на их росте и развитии. Своевременная диагностика, мониторинг и коррекция питания играют ключевую роль в обеспечении качества жизни таких больных. Однако пока не разработаны валидированные опросники для скрининга нарушений питания у детей с ДЦП. **Цель:** валидировать адаптированную русскоязычную версию опросника для скрининга нарушений питания у детей с ДЦП (FNST).

Материалы и методы. Обследовано 68 больных ДЦП (GMFCS II–V) в возрасте от 2 лет до 17 лет 6 мес, из них было 38 (56%) мальчиков. Надёжность определялась методом тест-ретест с оценкой согласия (статистика каппа Коэна), чувствительность и специфичность — регрессионным анализом. Оценка проводилась по опроснику FNST, классификации способности принятия пищи и жидкости (EDACS) и измерению антропометрических показателей с учётом Z-score.

Результаты. Русскоязычная версия «Инструмента скрининга трудностей с кормлением/глотанием и недостаточности питания у детей с ДЦП» имеет высокую надёжность ($\kappa = 0,91$; $p < 0,001$), среднее время заполнения опросника составляет 50 с. Опросник имеет чувствительность 73,7% и специфичность 92,3% в выявлении трудностей с кормлением. Чувствительность 62,1% и специфичность 89,7% в выявлении недостаточности питания ($Z\text{-score} < -2\text{ SD}$) у детей с ДЦП (EDACS IV–V).

Выводы. Впервые проведена валидация «Инструмента скрининга трудностей с кормлением/глотанием и недостаточности питания у детей с ДЦП», которая показала его высокую надёжность, чувствительность и специфичность при выявлении нарушений кормления/глотания у больных ДЦП. Опросник рекомендован для идентификации больных ДЦП, нуждающихся в углублённой оценке питания, назначении своевременной диетической и логопедической коррекции.

* * *