

* * *

ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАРИЕСА У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ В ПРОВИНЦИИ СИНЬЦЗЯН

Цзинь Ияо, Цзэн Жуйцзе

Научный руководитель: канд. мед. наук
А.А. Скакодуб

Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет), Москва, Россия

Ключевые слова: дети; кариес; факторы риска;
здоровье полости рта

Актуальность. Основная проблема в детской стоматологии — ранняя потеря зубов — как постоянных, так и временных, что приводит к нарушению жевательной функции и способствует изменениям обмена веществ, особенно у детей школьного возраста. Дети в возрасте 6–12 лет находятся в критическом периоде смены зубов. Распространённость кариеса среди детей в провинции Синьцзян уже давно превышает средний показатель по стране, а такие факторы, как пол, возраст и место проживания, в значительной степени коррелируют с заболеваемостью кариесом среди детей из числа этнических меньшинств. **Цель:** определить факторы риска возникновения кариеса у детей школьного возраста, проживающих на равнинной местности в провинции Синьцзян.

Материалы и методы. Обследовано 24 ребёнка 6–12 лет, проживающих в городе Корла (Синьцзян-Уйгурский автономный района Китая). Проведены клиническое стоматологическое обследование детей по стандартам ВОЗ и анкетирование родителей (частота чистки зубов, рацион, потребление сладостей, тип пасты). Валидность анкеты подтверждена до обследования. Различия считали значимыми при $p < 0,05$.

Результаты. Дети, которых потребляли преимущественно фаст-фуд и углеводы, плохо и редко чистили зубы и использовали зубную пасту без фторида, имели более высокие значения индекса «разрушенные, отсутствующие и пломбированные зубы» (DMFT), при этом различия с контролем были значимыми. Однако значимой корреляции между характером питания, уровнем образования родителей и значениями индекса DMFT не установлено.

Выводы. Ведущими факторами распространения кариеса у школьников в г. Корла являются отсутствие привычки чистки зубов, высокое потребление сахара и низкое содержание фторидов в зубной пасте. Для снижения заболеваемости нужно расширить обучение детей гигиене полости рта, поощрять использование фторированной зубной пасты, проводить регулярные осмотры и лечение кариеса на ранних стадиях. Основные направления профилактики кариеса у школьников: чистка зубов дважды в день, ограничение потребления рафинированного сахара, использование фторированной зубной пасты, проведение регулярных осмотров и курсов по гигиене в школах.

* * *