

\* \* \*

## ВАРИАТИВНОСТЬ СРЕДИННЫХ КИСТ ШЕИ

Кугушев А.Ю.

Российский национальный исследовательский  
медицинский университет имени Н.И. Пирогова, Москва,  
Россия

**Ключевые слова:** *дети; щитовидный проток;  
диагностика; срединная киста; лечение; рецидив*

**Актуальность.** Больные с кистами и свищами шеи составляют 1,4% больных челюстно-лицевых клиник и 2,4% — оториноларингологических стационаров. Среди дисэмбриональных кист кисты щитовидного протока встречаются чаще всего. Несмотря на успехи хирургии этих кист, недостаточно ясны причины развития рецидивов даже при условии первичного радикального лечения. **Цель:** определить эффективность радикального хирургического лечения кист щитовидного протока у детей.

**Материалы и методы.** За 2013–2023 гг. прооперировано 78 больных (37 мальчиков, 41 девочка) в возрасте от 4,5 мес до 16,5 лет (медиана возраста — 6,9 года). Первично хирургическое лечение получили 80,8% больных, повторно после лечения по месту жительства — 10 детей, 5 из них были с функционирующим свищом шеи. Общее число больных, обратившихся с рецидивом после ранее проведенного оперативного лечения, составило 5,8%. Во всех случаях проводилась блок-резекция кисты/свища с телом подъязычной кости.

**Результаты.** При проведении фистулографии у 5 детей со свищом у 3 больных обнаружена связь с корнем языка, что потребовало широкого иссечения мышечной манжеты. Рецидивы развились у 2 детей: в 1 случае — при первичной операции у ребёнка с наличием мелкокистозных включений в корне языка, в 1 случае — у ранее многократно оперированного с выраженным рубцовым процессом. В обоих случаях подтвердить наличие включений в корне языка не удалось. Обнаружение слизеподобного отделяемого из раны в раннем послеоперационном периоде у 3 больных не привело к рецидиву по данным контрольного исследования через 6 мес.

**Заключение.** Иссечение фрагмента мышц в области корня языка позволяет уменьшить частоту рецидивов в связи с тем, что патология щитовидного протока часто не диагностируется при первичной операции.

\* \* \*