

# История медицины

© ЖУКОВА А.Е., ВОЛГИНА Т.В., 2025  
УДК 613.95(470.23-25)

*Жукова А.Е., Волгина Т.В.*

## «Сделать дитя здоровым»: принципы ухода за ребёнком в трудах К.И. Грум-Гржимайло

ГАОУ ВО ЛО «Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина», 196605, Санкт-Петербург, Россия

### Резюме

Кондратий Иванович Грум-Гржимайло (1794–1874), доктор медицины, общественный деятель, издатель газеты «Друг здоровья», автор целого ряда работ по медицине, входит в плеяду отечественных врачей, внесших свой вклад в становление педиатрии в России. Наиболее значимая работа К.И. Грум-Гржимайло — «Руководство к воспитанию, образованию и сохранению здоровья детей», изданная в 1843–1844 гг., — содержит основные положения о гигиене детства, характерные для середины XIX в. В этом и других его трудах изложены рекомендации относительно правильной организации питания, условий содержания ребёнка, поддержания и сохранения детского здоровья как физического, так и ментального. В статье проанализирован вклад доктора Грум-Гржимайло в формирование гигиенических представлений об уходе и содержании ребёнка, подробно изучены его взгляды на гигиену детского возраста, обозначенные им в «Руководстве к воспитанию, образованию и сохранению здоровья детей». В работах К.И. Грум-Гржимайло прослеживается актуальная и по сей день тенденция, направленная на популяризацию отвечающих требованиям времени знаний о детском возрасте, издание литературы, ориентированной не только на родителей, но и других взрослых, взаимодействовавших с детьми: воспитателей, нянь, педагогов. На основании трудов К.И. Грум-Гржимайло, материалов газеты «Друг здоровья», архивных данных о деятельности специалиста авторы статьи приходят к выводу о важности сформулированной им парадигмы, базирующейся на передовых для своего времени медицинских данных и предполагающей комплексное внимание к физическому и нравственному развитию ребёнка, для становления гигиены детства в России.

**Ключевые слова:** гигиена детства; Кондратий Иванович Грум-Гржимайло; «Друг здоровья»; Санкт-Петербург; Российская империя; история педиатрии

**Для цитирования:** Жукова А.Е., Волгина Т.В. «Сделать дитя здоровым»: принципы ухода за ребёнком в трудах К.И. Грум-Гржимайло. *Российский педиатрический журнал*. 2025; 28(4): 305–310. <https://doi.org/10.46563/1560-9561-2025-28-4-305-310> <https://elibrary.ru/qsxmzh>

**Для корреспонденции:** Жукова Анастасия Евгеньевна, канд. ист. наук, науч. сотр. Научно-образовательного центра исторических исследований и анализа, ст. преподаватель каф. истории ГАОУ ВО ЛО «Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина», zhukova-a-e@yandex.ru

**Участие авторов:** Жукова А.Е. — концепция исследования, сбор и обработка материала, редактирование; Волгина Т.В. — сбор и обработка материала, написание текста, редактирование. Все соавторы — утверждение окончательного варианта статьи, ответственность за целостность всех частей статьи.

**Финансирование.** Исследование выполнено за счёт гранта Российского научного фонда № 22-18-00421-П, <https://rscf.ru/project/22-18-00421>.

**Конфликт интересов.** Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Поступила 18.06.2025  
Принята к печати 25.07.2025  
Опубликована 28.08.2025

*Anastasia E. Zhukova, Tamara V. Volgina*

## "To make the child healthy". Principles of child care in K.I. Grum-Grzhimailo works

Pushkin Leningrad State University, Saint Petersburg, 196605, Russian Federation

### Summary

Kondratii Ivanovich Grum-Grzhimailo (1794–1874), Doctor of Medicine, public figure, the publisher of the “Friend of Health” newspaper, author of a number of works on medicine, was one of the leading Russian doctors who contributed to the development in Pediatrics in Russia. The most significant work by K.I. Grum-Grzhimailo, “Guide to the Upbringing, Education, and Preservation of Children’s Health”, published in 1843–1844, contains the basic provisions on childhood hygiene typical of the mid-19<sup>th</sup> century. His works provide recommendations on the proper management of nutrition, conditions for keeping a child, maintaining and preserving children’s health, both physical and mental. The article analyzes Dr. Grum-Grzhimailo contribution to the formation of hygienic ideas about child care, and studies in detail his views on childhood hygiene, outlined in the “Guide to the Upbringing, Education, and Preservation of Children’s Health”. In K.I. Grum-Grzhimailo works a trend being still relevant today can be traced, which is aimed at popularizing advanced knowledge about childhood, publishing literature aimed not only at parents, but also at other adults interacting with children such as educators, nannies, teachers. Based on the works of K.I. Grum-Grzhimailo, materials from the newspaper “Friend of Health”, and archival data on the specialist’s activities, the authors of the article come to the conclusion about the importance of the paradigm he formulated, based on up-to-date medical

data for its time and implying comprehensive attention to the physical and moral development of the child, for the development of childhood hygiene in the Russian Empire.

**Keywords:** *childhood hygiene; Russian Empire; Kondratiy Ivanovich Grum-Grzhimailo; "Friend of Health"; St. Petersburg; history of pediatrics*

**For citation:** Zhukova A.E., Volgina T.V. "To make the child healthy". Principles of child care in K.I. Grum-Grzhimailo works. *Rossiyskiy Pediatricheskiy Zhurnal (Russian Pediatric Journal)*. 2025; 28(4): 305–310. (In Russian). <https://doi.org/10.46563/1560-9561-2025-28-4-305-310> <https://elibrary.ru/qsxmzh>

**For correspondence:** *Anastasia E. Zhukova*, Cand. Sci. (History), researcher at the Scientific and Educational Center for Historical Research and Analysis, senior lecturer at the Department of history, Pushkin Leningrad State University, [zhukova-a-e@yandex.ru](mailto:zhukova-a-e@yandex.ru)

**Contribution:** Zhukova A.E. — research concept, material collection and processing, editing the text; Volgina T.V. — material collection and processing, writing the text, editing the text. All co-authors — approval of the final version of the article, responsibility for the integrity of all parts of the article.

**Information about the authors:**

Zhukova A.E., <https://orcid.org/0000-0002-8656-9788>

Volgina T.V., <https://orcid.org/0009-0009-3627-4007>

**Acknowledgment.** The study was supported by the grant of the Russian Science Foundation No. 22-18-00421-P, <https://rscf.ru/project/22-18-00421>

**Conflict of interest.** The authors declare no conflict of interest.

Received: June 18, 2025  
 Accepted: July 25, 2025  
 Published: August 28, 2025

## Введение

Середина XIX в. является важнейшим этапом становления и формирования педиатрии в Российской империи, когда не только появлялись первые специализированные детские медицинские учреждения, но и активно распространялись научные сведения о ребёнке и его физиологии. Кроме того, развивалась и гигиена, в частности гигиена детства как совокупность необходимых знаний, практическое претворение которых в жизнь должно было обеспечить нормальный рост и здоровое развитие детей. Среди известных учёных и медиков данного периода выделяется личность Кондратия Ивановича Грум-Гржимайло (1794–1874), который одним из первых обратился к идее популяризации правильных гигиенических норм и практик. К.И. Грум-Гржимайло был доктором медицины, основателем и издателем популярной медицинской газеты «Друг здоровья», активным пропагандистом идей охраны детства и оспопрививания, автором книг по вопросам хирургии и гигиены детского возраста.

В отечественной историографии наблюдается недостаток работ, посвящённых биографии и деятельности К.И. Грум-Гржимайло. В основном информация о нём представляет собой небольшие заметки в энциклопедиях или упоминания в статьях, посвящённых видным деятелям белорусской медицины, которые в силу своего ограниченного объёма не могут дать полное жизнеописание учёного [1, с. 210–211; 2; 3, с. 50; 4]. Также следует отметить работы, посвящённые династии Грум-Гржимайло, их вкладу не только в науку, но и историю России в целом [5, 6]. В ряде трудов исследователей раскрывается вклад Кондратия Ивановича Грум-Гржимайло в развитие отечественной курортографии, описание минеральных источников на территории Российской империи, а также подчёркивается значение популяризации теоретических и практических знаний по лечению минеральными водами [7; 8, с. 92–93]. Кроме того, следует отметить работы, посвящённые истории издания и анализу содержания газеты «Друг здоровья» [9, 10]. Трудов, посвящённых анализу вклада Кондратия Ивановича

в популяризацию знаний о гигиене детства и его роли в становлении отечественной педиатрии, нет.

**Целью** данного исследования является анализ деятельности и вклада К.И. Грум-Гржимайло в распространение знаний о принципах ухода и заботы о ребёнке на протяжении всей его жизни.

Изучение взглядов и деятельности К.И. Грум-Гржимайло в исторической ретроспективе базируется на методологических принципах теории модернизации, в рамках данной темы представляющей основу исследования прогрессивных процессов, протекавших в повседневной жизни детей и родителей под воздействием эволюционировавших гигиенических представлений и специальных знаний о ребёнке в первой половине XIX в. Ставится акцент на изучении тех принципов ухода за детьми, которые распространялись в этот период посредством публикации в различных источниках. Основным материалом для написания статьи стали как работы самого Кондратия Ивановича, в частности «Руководство к воспитанию, образованию и сохранению здоровья детей», опубликованное в 1840-х гг., издававшаяся им газета «Друг здравия», так и неопубликованные архивные документы Российского государственного исторического архива, характеризующие деятельность доктора Грум-Гржимайло.

Обращаясь к первоначальному этапу становления учёного, необходимо отметить, что уроженец Могилёва Кондратий Грум-Гржимайло начал своё обучение в духовной семинарии, затем учился в Могилёвской гимназии и перешёл на следующую ступень образования уже в качестве студента Виленского университета, который он окончил в 1817 г. со званием кандидата философии. Параллельно Кондратий Иванович учился на медицинском факультете и уже в 1819 г. получил звание лекаря. После этого он вернулся в родной Могилёв в качестве военного хирурга [11], а операции в военных госпиталях дали ему богатую врачебную практику<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Российский государственный исторический архив (РГИА). Ф. 772. Оп. 1. Д. 498. Л. 2–7.

Однако в начале 1830-х гг. К.И. Грум-Гржимайло вышел в отставку и оказался в столице Российской империи с тем, чтобы уже здесь продолжить свою деятельность — им была открыта своя лечебница в Петербурге, он поступил на службу в управу по надзору за лечебными заведениями и частными врачами Петербургской губернии и стал секретарем медицинского департамента МВД.

В этот период главным детищем Кондратия Ивановича стала газета «Друг здравия». Начать издание подобной газеты было непросто. Материалы РГИА, в частности «Дело о разрешении военному врачу К.И. Грум-Гржимайло издания в Петербурге журнала “Друг здравия”» свидетельствует о том, что необходимо было получить одобрение Цензурного комитета, пристальное внимание уделявшего будущему издателю газеты: «Доктор медицины и хирургии коллежский советник Грум подал в С. Петербургский Цензурный Комитет прошение об исходатайствовании ему от Высшего Начальства дозволения издавать, по приложенной программе, с будущего 1833 года журнал под названием Друг Здравия»<sup>2</sup>. Кондратий Иванович получил довольно положительную характеристику: «увольняемый в отставку из Лейб-Гвардии Конно-гренадерского полка Доктор медицины и хирургии Грумм в продолжение служения его по военному ведомству был нравственности хорошей и поведения неукоризненного, но в учёном Совете неизвестен никакими сочинениями, могущими ручаться за способность его исполнить обязанность редактора журнала»<sup>3</sup>. Вторая часть приведённой цитаты говорит о том, что отсутствие собственных публикаций могло стать серьёзным препятствием для доктора Грума. Однако объяснение было предоставлено им самим: «Вследствие наблюдений и многих опытов, я написал обширное сочинение под заглавием Радикальное лечение паховых грыж по новому методу»<sup>4</sup>. Сочинение сие в рукописи, в конце 1823 г., представил я в Медицинский департамент военного Министерства. По нахождению моему с 1823 года по 1832 год в походах, я не мог еще подать в свет сие сочинение»<sup>5</sup>. После долгих перипетий эта работа будет издана в 1837 г.

Что касается газеты «Друг здравия», то разрешение на её издание было получено в феврале 1833 г.: «на записке карандашом собственноручно Его Величеством Высочайшею резолюциею: «согласен»»<sup>6</sup>. Среди архивных материалов зафиксирована и цель издания газеты: распространять «знание, драгоценное для каждого состояния людей, сохранять своё здоровье; предупреждать немощи; содержать себя во время болезни; достигать долголетия; воспитывать детей. Знание сие почерпается из наук нравственных, физических и врачебных»<sup>7</sup>.

Программа издания предполагала «удобопонятное для каждого читателя и отчетливое оных исследование — практическая польза — занимательное разнообразие — распространение известного рода врачебных познаний, потребность для всех состояний в общежитии»<sup>8</sup>. Интересно, что газета «Друг здравия» упомина-

ется в романе И.С. Тургенева «Отцы и дети». Именно её номер за 1855 г. читает отец Евгения Базарова, чтобы доказать сыну свою образованность.

Газета «Друг здравия» издавалась в Петербурге с 1833 по 1869 г. Исследователи отмечают два этапа в существовании газеты. До 1859 г. статьи преимущественно были написаны российскими авторами и посвящены общим вопросам медицины и профилактики, гигиене и противоэпидемическим мероприятиям [9, с. 51]. В последние 10 лет существования газеты на её страницах значительно увеличилось количество переводных статей и заметок, содержащих информацию о зарубежных достижениях в медицине.

Начиная с первого года издания в газете можно было почерпнуть сведения о принципах ухода и гигиене детского возраста. Основой крепкого здоровья ребёнка в газете указывались следующие факторы: «происхождение от родителей здоровых, добродетельных; кормление матерью здоровою, добронравною, попечительною; порядок в кормлении, движении и сне; наблюдение за испражнением; подмывание и перемена белья; редкое купание; детская комната обширная, сухая, обращенная к полудню; свежесть воздуха; температура 15–20 градусов; избежание всего искусственного, принуждённого; употребление только в необходимости лекарств; — больное дитя надлежит вверять Врачу, а если его нет, то лучше судьбу младенца предоставлять природе, и позволительно только употреблять наружные средства»<sup>9</sup>. Также освещалось значение для здоровья ребёнка домашнего воспитания и образования: «Если бы мы могли всегда проникать и узнавать те причины, от которых дети бывают нездоровыми и безнравственными в юношеских летах, то мы всегда бы находили причины тому в домашнем воспитании и обвиняли бы в том родителей и наставников. Сколько губят детей баловством...»<sup>10</sup>.

На протяжении нескольких номеров рассматривались вопросы диететики (гигиены питания). Большое внимание уделялось влиянию кормилицы на здоровье младенца. От физического и, прежде всего, нравственного здоровья кормилицы зависело здоровье ребёнка, поскольку «болезнь могла передаваться вместе с некачественным молоком»<sup>11</sup>, которое могло появиться в том числе и из-за эмоциональных всплесков. В вопросах диететики важное место отводилось питанию детей после их отлучения от груди — «хлеб, молоко и вода, — вот всё чем надлежит кормить дитя, после появления у него зубов»<sup>12</sup>. Особое внимание на страницах газеты уделялось вопросу употребления детьми спиртных напитков. Пиво и вино назывались вредными напитками как для здорового, так и больного детского организма, приводившими к расстройству пищеварения, болезням мозга и лёгких<sup>13</sup>. Описывались и предлагались новейшие изобретения в детской диететике, например, питательное вещество д-ра Гумпрехта, заключающееся в особом приготовлении моркови<sup>14</sup>, и «детский суп Либиха».

<sup>2</sup>РГИА. Ф. 772. Оп. 1. Д. 498. Л. 1.

<sup>3</sup>Там же. Л. 17.

<sup>4</sup>Подчёркнуто в источнике.

<sup>5</sup>РГИА. Ф. 772. Оп. 1. Д. 498. Л. 18.

<sup>6</sup>Там же. Л. 20.

<sup>7</sup>РГИА. Ф. 772. Оп. 1. Д. 498. Л. 22.

<sup>8</sup>Там же. Л. 22.

<sup>9</sup>Друг здравия. 1834; 1: 5.

<sup>10</sup>Друг здравия. 1850; 17: 136.

<sup>11</sup>Друг здравия. 1833; 4: 26.

<sup>12</sup>Друг здравия. 1833; 25: 195.

<sup>13</sup>Там же: 194.

<sup>14</sup>Друг здравия. 1850; 33: 259.

Также внимание уделялось вопросам ухода за новорождёнными. В одном из номеров газеты утверждалось, что «наиболее умирают младенцы от невежества, или мудрования, или излишней заботливости повивальных бабок. Чем они более суеются и умничают, тем хуже»<sup>15</sup>. Таким образом, главным в сохранении здоровья новорождённого признавалось то, что чем проще обращались с младенцем, тем лучше было для него.

Рассматривались и вопросы лечения тех или иных болезней в детском возрасте, а также причины их происхождения. Например, в обширной статье «Д-ра Грума», посвящённой крику грудных детей, на протяжении нескольких номеров освещались причины его возникновения и методы лечения<sup>16</sup>. Также наиболее крупные статьи были посвящены таким заболеваниям детей как понос, бессонница, воспаление мозга, конвульсии и пр. Чаще всего на страницах газеты можно было встретить уникальные медицинские случаи из практики и анатомо-патологические описания не только русских врачей, но и зарубежных.

Известны публикации Кондратия Ивановича: «Наставление по лечению детских болезней», справочник «Лекарства и средства, которые доступны для врачей», «Полное систематическое описание минеральных вод, лечебных грязей и купаний в Российской империи». Его работа «Друг матерей» посвящена вопросам сохранения здоровья ребёнка. Уже на первых страницах К.И. Грум-Гржимайло пишет о том, что главным в его труде является то, чтобы «не-врачи и преимущественно просвещённые матери изучили и знали причины и свойства различных детских болезненных состояний по рациональным основаниям и чтоб они могли и пользоваться моими указаниями и наставлениями в уходе за больными детьми, и подавать им помощь, в отсутствие врача, и употреблять испытанные врачебные, простые домашние, но действительные средства, и, наконец, знать, когда и почему следует прибегать к врачам» [12, с. 33]. Перечисляя факторы, влияющие на здоровье ребёнка, автор выделяет четыре больших группы: 1) внутренние, зависящие от индивидуальных особенностей ребёнка; 2) внешние, которые включают гигиенические, диететические, механические и обстоятельственные факторы; 3) умственные; 4) болезненные. Важнейшим в деле сохранения здоровья ребёнка Кондратий Иванович называет «благосостояние» нервной системы, от которой зависят все аспекты жизнедеятельности.

Крупнейшей его работой являются три тома книги «Руководство к воспитанию, образованию и сохранению здоровья детей». В первом томе уделялось внимание гигиене беременной женщины, кормящих матерей и младенцев, во втором — проблемы детей дошкольного возраста, в третьем — различные вопросы юношества. Основной целью данной работы являлась демонстрация способов и средств воспитания ребёнка таким образом, чтобы он был «здоровым, долголетным, благоразумным, благонравным, и следовательно — счастливым всю свою жизнь»<sup>17</sup>. Первый том, посвящённый младен-

ческому возрасту, был разделён на две части: в первой рассматривались особенности физического воспитания, рекомендации по содержанию ребёнка и сохранению его здоровья, во второй — образование ребёнка и развитие его способностей.

В основании физического воспитания, согласно «Руководству», лежало удовлетворение естественных потребностей ребёнка — питание, испражнение, сон, движение, чистота, одежда и др. «Не прерывать покоя дитяти особенно излишним ухаживанием за ним»<sup>18</sup>, — один из главных принципов работы.

Внимание в труде также уделяется необходимости самостоятельного кормления матери грудью ребёнка без участия кормилицы. Однако важнейшим фактором привлечения матери к грудному вскармливанию называлось её добровольное согласие и «истинное желание». Помимо кормления грудным молоком, отмечалась необходимость добавления в рацион младенцев и других питательных веществ: коровье молоко, мучнистые (крахмалистые) вещества (черствый французский белый хлеб, овсяная, яичная, картофельная мука). Мясо рекомендовалось давать исключительно детям слабым и тощим, а здоровым — мясные похлебки. Введение «вспомогательной пищи» рекомендовалось начинать после полугода.

Отдельная глава была посвящена искусственному вскармливанию. Однако уже в самом начале отмечалось, что «на искусственное кормление надлежит решаться только в крайней необходимости ибо грудного молока не может вполне заменить никакая другая пища, и <... > здоровье и жизнь дитяти подвергаются ежеминутно крайней опасности»<sup>19</sup>. Питание после отнятия от груди должно было состоять в основном из молочных и растительных продуктов преимущественно в жидком виде. Указывались факторы, влияющие на пищеварение ребёнка: кормилица, кормление, «зуборащение», простуды, лекарственные средства.

Особое внимание уделялось прорезыванию зубов, которое нередко сопровождалось «припадками». В этот период рекомендовалось «содержать дитя с надлежащей тщательностью и осторожностью, преимущественно со стороны кормления дитяти и охранения его от простуды»<sup>20</sup>.

Отдельно К.И. Грум-Гржимайло обращался к вопросам организации сна: обустройству спальни, устройству люлек и кроваток, пеленанию и укладыванию — «для усыпления дитяти не употреблять ни укачивания его на руках или в люльке, ни шаренья у него в голове, ни потирания подошв, ни припеваний»<sup>21</sup>. Рекомендации относительно режима сна приводились следующие — в первые 3 года жизни ребёнка необходимо укладывать в 7 часов вечера, после 5–6 лет — в 9 часов вечера, а пробуждение должно было наступать в 6–7 часов утра.

На физическое развитие ребёнка также влияла и окружающая его обстановка в детской комнате, которая должна была быть опрятной, чистой и иметь достаточ-

<sup>18</sup>Там же: 17.

<sup>19</sup>Грум-Гржимайло К.И. Руководство к воспитанию, образованию и сохранению здоровья детей. Т. 1. Возраст младенческий. СПб.; 1843: 146.

<sup>20</sup>Там же: 177.

<sup>21</sup>Там же: 216.

<sup>15</sup>Друг здравия. 1833; 20: 155.

<sup>16</sup>Друг здравия. 1850; 19.

<sup>17</sup>Грум-Гржимайло К.И. Руководство к воспитанию, образованию и сохранению здоровья детей. Т. 1. Возраст младенческий. СПб.; 1843: 8.

ное количество свежего воздуха. Детская комната обязательно должна была быть отделена от спальни.

Роль «телодвижений» имела большое значение для развития ребёнка. Уже с момента рождения рекомендовалось младенца держать на руках во всё время его бодрствования и ни в коем случае не оставлять его в люльке, если он не спит. Во время попыток ребёнка начинать сидеть и ходить не следовало ограничивать его действия — обкладывать подушками, употреблять помучи или ходули.

Большое внимание уделялось профилактике заболеваний, а одним из важнейших средств являлось соблюдение чистоты посредством обмываний. Автор сугубо отрицательно относился к посещению бани вместе с младенцем, рекомендуя заменять их домашними теплыми ваннами.

Вторая часть работы посвящена образованию ребёнка, которое состоит в том, чтобы «содействовать совершенному развитию детского тела, и вместе с тем давать правильное направление действиям ума и воли дитяти. Это достигается через своевременное, методическое развитие телесных, умственных и нравственных способностей»<sup>22</sup>.

Необходимо было развивать у ребёнка внимание, понятливость, память и способности выражать свои чувства посредством использования игрушек, общения со взрослыми и другими детьми, не ограничивать его движений за исключением «гримасничанья». Особое значение для развития нравственности у ребёнка имела мать, которая своим поведением влияла на младенца. Необходимо было приучать детей к послушанию, избавившись от стремлений к «поспешному и суетливому успокоению дитяти при малейшем крике»<sup>23</sup>. Даже во время болезни не следовало удовлетворять поспешно все требования ребёнка.

Подобное физическое развитие и воспитание детей в возрасте от 2 до 7 лет описывалось и во втором томе «Руководства». Немаловажное правило физического воспитания состояло в употреблении средств соответственно «телосложению, здоровью, возрасту и полу и необходимость приспособления к случайным внешним обстоятельствам, как-то: климату, времени года, местопребыванию и общежитию»<sup>24</sup>.

Особое внимание во втором томе уделяется диететике, где рассматривается пища во всем её многообразии (растительная, мясная, рыба, молочные продукты, яйца), описываются полезные качества, способы употребления в том или ином возрасте, а также индивидуальные особенности ребёнка, необходимые для выбора продуктов. Основными правилами употребления пищи называются выбор пищи, своевременное употребление, умеренность и воздержанность<sup>25</sup>.

В главах, посвящённых занятиям детей, рассматривалась как помощь по домашнему хозяйству, так и различные игры, положительным образом влияющие на со-

стояние здоровья ребёнка, а также прогулки как пешком, так и в экипаже, верхом или на водных видах транспорта. В зависимости от климата и ландшафта, времени года, особенностей жилища рекомендовалось грамотно определять занятия и систему воспитания ребёнка. Опрятность, чистоплотность, потребность воздуха, света и теплоты — важнейшие условия для гармоничного физического развития ребёнка.

В целом для сохранения здоровья ребёнка родители были обязаны «уметь их воспитывать только сообразно с детскою природою, полагаться лишь на её целебные усилия, и только своевременно и благоразумно прибегать к помощи врачебного искусства»<sup>26</sup>.

### Заключение

Кондратий Иванович Грум-Гржимайло внёс значительный вклад в распространение знаний о принципах ухода за ребёнком. Его труды всесторонне анализируют специфику гигиены детского возраста, в том числе создание условий для сохранения здоровья ребёнка в рамках осуществления повседневных уходовых практик — кормления, гигиены тела, физического развития, воспитания, а также лечения при необходимости.

В своих работах К.И. Грум-Гржимайло акцентирует внимание на естественности и уникальности развития каждого ребёнка. Он призывал взрослых не просто следовать строгим правилам, а учитывать индивидуальные особенности ребёнка, создавать условия для его свободного и активного развития, использовать игру как метод обучения и общения, и строить отношения с ребёнком на основе доверия, любви и заботы. Будучи одним из первых популяризаторов гигиенических представлений своего времени, доктор Грум-Гржимайло заложил основы взаимодействия между родителями и воспитателями, с одной стороны, и представителями медицинского сообщества, с другой. Это являлось важным шагом для распространения современных взглядов на важные и основополагающие вопросы гигиены детства, с которыми встречались родители в своей повседневной жизни.

### Литература

1. Грицкевич В.П. *С факелом Гиппократом. Из истории белорусской медицины*. Минск: 1978.
2. Грум-Гржимайло К.И. В кн.: Пашкоў Г.П., ред. *Беларуская энцыклапедыя*. Минск: 1997; 5.
3. Дубин А.С. *По петербургским адресам*. СПб.: ДНК; 2008.
4. Научная медицинская библиотека. Незаслуженно забытые открытия белорусских медиков. Available at: [http://library.grsmu.by/view\\_news.php?id=940](http://library.grsmu.by/view_news.php?id=940)
5. Рыхляков В.Н. К истории рода Грум-Гржимайло. *Генеалогический вестник*. 2007; (28): 45–69.
6. Русское географическое общество. Яблоко от яблони: история династии Грумм-Гржимайло. Available at: <https://www.rgo.ru/ru/article/yabloko-ot-yablони-istoriya-dinastii-grumm-grzhimaylo>
7. Глухов А.Н. Доктор медицины Кондратий Иванович Грум-Гржимайло — основоположник российской курортографии. *Курортная медицина*. 2016; (1): 99–105. <https://elibrary.ru/wilwvf>
8. Григорьев С.В. *Биографический словарь: Естествензнание и техника в Карелии*. Петрозаводск: Карелия; 1973.
9. Кленова Е.В. Вопросы профилактической медицины в журнале «Друг здоровья». *Гигиена и санитария*. 1959; 38(2): 50–4.
10. Магазаник Г.Л. Еженедельная медицинская газета «Друг Здоровья» (1833–1869). *Советское Здравоохранение*. 1958; (10): 37–42.

<sup>22</sup>Там же: 291.

<sup>23</sup>Грум-Гржимайло К.И. Руководство к воспитанию, образованию и сохранению здоровья детей. Т. 1. Возраст младенческий. СПб.; 1843: 336.

<sup>24</sup>Грум-Гржимайло К.И. Руководство к воспитанию, образованию и сохранению здоровья детей. Т. 2. Возрасты: детский и отроческий. СПб.; 1843: 39.

<sup>25</sup>Там же: 73.

<sup>26</sup>Там же: 349.

11. Павлов А.Г. Развитие хирургии на Могилевщине в конце XVIII — начале XX веков. *Новости хирургии*. 2007; 15(1): 2–7. <https://elibrary.ru/pdbgyp>
12. К. Грум о своем сборнике «Друг матерей» и основах детского здоровья. В кн.: Веремченко В.А., Синова И.В., Зайцева С.В., Семенова О.А., Жукова А.Е., Степанов С.В. и др. *Гигиена детства в Санкт-Петербурге и Петербургской губернии (середина XVIII — начало XX вв.): сборник документов и материалов*. СПб.: Пропаганда; 2023: 33–6.

## References

1. Gritskevich V.P. *With the Torch of Hippocrates. From the History of Belarusian Medicine [S fakelom Gippokrata. Iz istorii belorusskoy meditsiny]*. Minsk; 1978. (in Russian)
2. Grum-Grzhimaylo K.I. In: Pashkov G.P., ed. *Belarusian Encyclopedia [Belaruskaya entsyklopediya]*. Minsk: 1997; 5. (in Russian)
3. Dubin A.S. *Through Petersburg Addresses [Po peterburgskim adresam]*. St. Petersburg: DNK; 2008. (in Russian)
4. Scientific Medical Library. *Unjustly forgotten discoveries of Belarusian physicians. [Nauchnaya meditsinskaya biblioteka. Nezasluzhenno zabytye otkrytiya belorusskikh medikov]*. Available at: [https://library.grsmu.by/view\\_news.php?id=940&katalog=true](https://library.grsmu.by/view_news.php?id=940&katalog=true) (in Russian)
5. Rykhlyakov V.N. On the history of the Grum-Grzhimaylo family line. *Genealogicheskiy vestnik*. 2007; (28): 45–69. (in Russian)
6. *Russian Geographical Society. The apple doesn't fall far from the tree: The history of the Grumm-Grzhimaylo Dynasty. [Russkoe geograficheskoe obshchestvo. Yabloko ot yabloni: istoriya dinastii Grumm-Grzhimajlo]*. Available at: <https://www.rgo.ru/ru/article/yabloko-ot-yabloni-istoriya-dinastii-grumm-grzhimaylo> (in Russian)
7. Glukhov A.N. Doctor of medicine Kondraty Ivanovich Grum-Grzhimaylo — the founder of Russian resort studies. *Kurortnaya meditsina*. 2016; (1): 99–105. <https://elibrary.ru/wilwvf> (in Russian)
8. Grigoriev S.V. *Biographical Dictionary: Natural Science and Technology in Karelia [Biograficheskiy slovar': Estestvoznaniye i tekhnika v Karelii]*. Petrozavodsk: Kareliya; 1973. (in Russian)
9. Klenova E.V. Issues of preventive medicine in the journal «Drug Zdraviya» (Friend of Health). *Gigiena i sanitariya*. 1959; 38(2): 50–4. (in Russian)
10. Magazannik G.L. The weekly medical newspaper «Drug Zdraviya» (Friend of Health) (1833–1869). *Sovetskoe Zdravoohraneniye*. 1958; (10): 37–42. (in Russian)
11. Pavlov A.G. The development of surgery in the Mogilev region in the late 18<sup>th</sup> – early 20<sup>th</sup> centuries. *Novosti khirurgii*. 2007; 15(1): 2–7. <https://elibrary.ru/pdbgyp> (in Russian)
12. K. Grum on his collection "Friend of Mothers" and the basics of children's health. In: Veremenko V.A., Sinova I.V., Zaitseva S.V., Semenova O.A., Zhukova A.E., Stepanov S.V., et al. *Childhood Hygiene in St. Petersburg and St. Petersburg Governorate (Mid-18<sup>th</sup> – Early 20<sup>th</sup> Centuries): A Collection of Documents and Materials [Gigiena detstva v Sankt-Peterburge i Peterburgskoy gubernii (sredina XVIII — nachalo XX vv.): sbornik dokumentov i materialov]*. St. Petersburg: Propaganda; 2023: 33–6. (in Russian)

## Сведения об авторах:

**Волгина Тамара Владиславовна**, аспирант каф. истории России, ассистент каф. истории ГАОУ ВО ЛО «Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина», [lerona97@mail.ru](mailto:lerona97@mail.ru)