

Результаты. В состоянии покоя подростки с ИЗ, как и дети с риском ИЗ, характеризуются низкой активностью симпатического отдела и высокой активностью парасимпатического отдела вегетативной нервной системы (ВНС), по сравнению с подростками без ИЗ. В ортоположении подростки с риском ИЗ отличаются более высоким уровнем симпатических влияний и низким — парасимпатических влияний на сердечный ритм по сравнению как с детьми без ИЗ, так и с ИЗ, что свидетельствует о значительной активации симпатического отдела ВНС и превалировании эрготропных влияний в ответ на ортостатическую пробу. У подростков с ИЗ выявлено недостаточное подключение симпатического отдела ВНС в ответ на ортопробу, менее выраженное, чем у детей с риском ИЗ. Как у подростков с ИЗ, так и у детей с риском ИЗ, при ортопробе отмечалась рассогласованность нервного и гуморально-метаболического каналов регуляции сердечного ритма.

Заключение. Выявленные особенности вегетативной регуляции у подростков 15–17 лет с ИЗ и риском ИЗ необходимо учитывать при разработке индивидуальных программ медицинского наблюдения и реабилитации.

* * *

* * *

ОСОБЕННОСТИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ У ПОДРОСТКОВ С ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬЮ

Воробьева Е.А., Филькина О.М., Бобошко А.В.

Ивановский научно-исследовательский институт
материнства и детства имени В.Н. Городкова Минздрава
России, Иваново, Россия

Ключевые слова: подростки 15–17 лет; интернет-зависимость; вегетативная регуляция; вариабельность ритма сердца

Актуальность. Вегетативная регуляция взаимосвязана с психосоматическим здоровьем подростков. Установлено влияние неконтролируемого использования гаджетов, чрезмерного пребывания в Интернете на вегетативный баланс, сосудистый тонус и риск развития артериальной гипертензии у подростков. **Цель:** выявить особенности вегетативной регуляции по показателям вариабельности ритма сердца у подростков в возрасте 15–17 лет с интернет-зависимостью (ИЗ) и риском ИЗ.

Материалы и методы. Обследовано 150 подростков 15–17 лет, которые были распределены на 3 группы: 50 — без ИЗ, 50 — с риском ИЗ, 50 — с ИЗ. Выраженность ИЗ определяли по методике С. Чена. Для оценки вегетативной регуляции применяли метод спектрального анализа вариабельности ритма сердца. Исследования проводили с использованием аппарата «Полиспектр-12».