

* * *

ИЗМЕНЕНИЯ МАССЫ ТЕЛА У ДЕТЕЙ 7–12 ЛЕТ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ

Ганузин В.М., Маскова Г.С., Штанюк М.Г.

Ярославский государственный медицинский университет
Минздрава России, Ярославль, Россия

Ключевые слова: *дети; дефицит массы тела;
ожирение; диагностика*

Актуальность. Физическое развитие детей является одним из качественных аспектов состояния здоровья подрастающего поколения. Поэтому изучение физического развития детей и подростков, проживающих в современных условиях крупного промышленного города, является неотъемлемой частью оценки состояния здоровья детской популяции, которая служит объективным показателем влияния образа жизни, окружающей среды и образовательного процесса на растущий организм. **Цель:** определение мас-

сы тела у детей, обучающихся в начальных классах общеобразовательной школы.

Материалы и методы. Проведено исследование физического развития у 3942 детей в возрасте 7–12 лет. Первую группу составил 2351 ребёнок в возрасте 7–9 лет. Вторая группа состояла из 1591 школьника в возрасте 10–12 лет. Физическое развитие определяли с помощью нормативов оценки антропометрических показателей у детей от рождения до 19 лет в соответствии с рекомендациями ВОЗ.

Результаты. Среди детей 7–9 лет 1958 школьников имели нормальную массу тела, 224 (10,4%) — ожирение, 49 (3%) — дефицит массы тела. Из 1591 ребёнка в возрасте 10–12 лет нормальную массу тела имели 1385 школьников, ожирение — 167 (10,5%), дефицит массы тела — 39 (2,4%).

Заключение. Проведённый анализ показал, что большинство школьников начальных классов имеют нормальную массу тела. Показатели ожирения значительно отличаются от дефицита массы тела у детей в обеих возрастных группах.

* * *