

* * *

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕСТРОЙКА МАТЕРИ В ПЕРИОД ОТЛУЧЕНИЯ РЕБЁНКА ОТ ГРУДИ

Гмошинская М.В., Алешина И.В.

Федеральный исследовательский центр питания,
биотехнологии и безопасности пищи, Москва, Россия

Ключевые слова: *дети; грудное вскармливание;
аффективная привязанность; сотворчество*

Актуальность. В связи с тем, что у матерей при прекращении грудного вскармливания (ГВ) свыше 18 мес не-

редко возникают трудности в отлучении ребёнка от груди, совместно с психологами был разработан метод прекращения ГВ. **Цель:** разработать оптимальную методику для прекращения длительного ГВ.

Материалы и методы. Под наблюдением находились 108 пар мать + ребёнок. В зависимости от длительности ГВ дети были распределены на две группы. Первую составили 64 ребёнка, находящихся на ГВ не более 18 мес, вторую — 44 ребёнка, находящихся на ГВ свыше 18 мес. У 30 кормящих матерей, желающих прекратить ГВ, но имеющих психологические трудности, была использована разработанная методика для прекращения длительного ГВ.

Результаты. 39% детей, находящихся на ГВ до 18 мес, и 80% детей, находящихся на ГВ более 18 мес, прикладывались к груди матери при фактически завершённой лактации. Трудности в прекращении ГВ имели 6 (12,8%) детей 1-й группы и 16 (44%) детей 2-й группы ($p = 0,01$). В основу разработанного метода была положена возможность предметной деятельности с ребёнком старше 6 мес — начало сотворчества матери с ребёнком и, как следствие, — эмоциональная перестройка матери, что является очень важным в период отлучения ребёнка от груди. Данная методика предполагает развитие контакта матери и ребёнка посредством сотворчества, создана для снятия стресса у матерей и детей при отлучении от груди и была использована в следующих ситуациях: психологических трудностях при прекращении ГВ; повторной беременности; прекращении ГВ по медицинским показаниям; если мать считает продолжительность ГВ достаточной. Отлучение от груди не рекомендовали проводить на фоне острых заболеваний ребёнка; во время проведения профилактических прививок; в жаркую погоду; при смене климатической зоны. Перед началом занятий матери консультировались с психологом, но во всех случаях кормящая мать сама принимала окончательное решение о прекращении ГВ. Процесс прекращения ГВ состоял из двух этапов: 1) подготовительного, когда мать психологически готовится к прекращению ГВ, продолжительность этого периода составляла от нескольких дней до нескольких месяцев; 2) этапа собственно прекращения прикладывания ребёнка к груди. Метод был успешно использован при прекращении ГВ у 30 кормящих матерей, дети которых имели аффективную привязанность к матери.

Заключение. Данный методический подход может быть использован при завершении длительного ГВ, не требует использования лекарственных препаратов и не оказывает психотравмирующего влияния на мать и ребёнка.

* * *