

* * *

АНАЛИЗ ФАКТОРОВ РИСКА НЕРАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Горелова Ж.Ю.¹, Кнор С.Ю.², Шагиева Д.Р.³,
Тапешкина Т.В.⁴, Гуменюк О.И.⁵

¹Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей Минздрава России, Москва, Россия;

²Школа № 56 имени академика В.А. Лёгасова, Москва, Россия;

³Городская детская клиническая больница № 17, Уфа, Россия;

⁴Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей Минздрава России, Новокузнецк, Россия;

⁵Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского Минздрава России, Саратов, Россия

Ключевые слова: младшие школьники; питание; факторы риска; нерациональное питание

Актуальность. Число детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) увеличивается в последние десятилетия, поэтому необходим анализ их жизнедеятельности, выявление факторов риска, влияющих на здоровье и организацию питания. **Цель:** определить особенности питания детей с ОВЗ.

Материалы и методы. Проведён анализ анкетирования 471 школьника в возрасте 6–9 лет с ОВЗ, получавших помощь в коррекционных учреждениях Москвы, Уфы, Новокузнецка, Саратова. Рассчитана логистическая регрессия с приведением значений относительных рисков.

Результаты. Анализ данных анкетирования выявил значимые корреляции между показателями жизнедеятельности и питанием детей ($p < 0,05$). Установлено, что частота употребления овощей/фруктов умеренно коррелирует с меньшей утомляемостью ($r = 0,42$); регулярное употребление молочных продуктов связано с меньшей обращаемостью за медицинской помощью ($r = -0,38$). Из психосоциальных факторов: наличие друзей в школе отрицательно коррелирует с жалобами на самочувствие ($r = -0,43$). Удовлетворённость школьным питанием связана с лучшей адаптацией в коллективе ($r = 0,48$). Нерегулярный режим питания, употребление овощей/фруктов, потребление сладкого являются факторами, которые значительно различаются у детей с рациональным и нерациональным питанием. Выявлены ведущие факторы риска здоровью детей с ОВЗ: нерегулярное питание (OR = 6,17), дефицит овощей/фруктов в питании (OR = 5,21), избыток сладкого (OR = 4,62), физическая активность — умеренно значима (OR = 3,32), но требует коррекции. Жалобы на здоровье не достигли значимости (OR = 0,075), поэтому необходимо проведение дальнейшего мониторинга.

Заключение. Рекомендуется регулярное 5-разовое питание, разработка и внедрение в школьное питание программ по увеличению потребления овощей и фруктов. Важным является ограничение доступа к сладким продуктам в буфетах образовательных организаций. Дополнительными мерами могут быть расширение физической активности младших школьников.

* * *