

ми электронных сигарет и вейпов (ЭСиВ), провести анализ самооценки влияния курительных устройств на состояние здоровья.

Материалы и методы. Проведён анонимный опрос 255 студентов медицинского института (200 девушек и 55 юношей) в возрасте 17–26 лет. Была разработана авторская онлайн-анкета в виде Google-формы. Анкета состояла из 36 вопросов. Вопросы направлены на оценку особенностей использования ЭСиВ, выявление негативных соматических симптомов. Ответы представлены вместе с 95% доверительными интервалами (ДИ).

Результаты. Среди студентов в настоящее время используют ЭСиВ 12,2% (95% ДИ 8,6–15,8), ранее да, сейчас нет — 9,8% (6,5–13,1). У 12,2% (8,6–15,8) продолжительность использования ЭСиВ составила 1 год и более. Использование ЭСиВ в течение дня составила 8 и более раз у 8,6% (5,5–11,7) опрошенных. Разовая продолжительность использования устройств более 5 мин была у 7,5% (4,6–10,4) респондентов. После использования ЭСиВ 11,4% (7,9–15,0) участников отметили негативные проявления. Респонденты в анкете могли отмечать несколько неблагоприятных симптомов одновременно, среди которых выделялись: головная боль — у 5,1% (2,7–7,5), тахикардия и другие нарушения ритма сердца — у 7,1% (4,3–9,9), отдышка, чувство нехватки воздуха — у 10,6% (7,2–13,9), першение в горле и кашель — у 8,6% (5,5–11,7), тошнота — у 2,7% (1,0–4,5), изменения аппетита — у 4,7% (2,4–7,0). При этом у 5,5% (3,0–8,0) смена вкусовых добавок вызывала неблагоприятные симптомы. Смеси для ЭСиВ с содержанием никотина используют 10,6% (7,2–14,0) участников. 13,3% (9,5–17,0) респондентов отмечали признаки субъективной зависимости от использования ЭСиВ. 7,8% (4,8–10,7) опрошенных использовали ЭСиВ, когда имели простудные заболевания. Хотели бы прекратить использование ЭСиВ 7,8% (4,8–10,7) студентов.

Заключение. Распространённость ЭСиВ среди опрошенных студентов медицинского института составила 12,2%. Электронные устройства способны формировать риски зависимостей у молодёжи. Необходим регулярный мониторинг распространённости ЭСиВ у молодёжи.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ И ВЕЙПОВ СРЕДИ МОЛОДЁЖИ

Гусев Е.А., Васильев Е.В., Васильев В.В.

Пензенский государственный университет, Пенза, Россия

Ключевые слова: дети; состояние здоровья; электронные сигареты

Актуальность. Электронные системы доставки никотина становятся всё более распространёнными среди молодёжи, создавая ложное представление безопасности курения и непрогнозируемые риски для здоровья в будущем.

Цель: определить особенности использования студента-