

\* \* \*

## **НОРМОКСИЧЕСКАЯ БАРОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ ДЕТЕЙ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА**

**Добряхина И.П., Конова О.М., Потапов А.С.,  
Винокурова А.В.**

Национальный медицинский исследовательский центр  
здоровья детей Минздрава России, Москва, Россия

**Ключевые слова:** *дети; воспалительные заболевания  
кишечника; лечение; баротерапия; нормоксическая  
баротерапия*

**Актуальность.** Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК) — группа хронических заболеваний (болезнь Крона и язвенный колит), которые характеризуются воспалением слизистой оболочки органов пищеварительной системы различной глубины и протяженности. За послед-

ние десятилетия отмечается неуклонный рост заболеваемости ВЗК, в том числе у детей. Тканевая гипоксия является следствием хронического воспаления, оксидативного стресса, митохондриальной дисфункции, а также анемии, которая является частым внекишечным осложнением ВЗК.

**Цель:** определить клиническую значимость нормоксической баротерапии (НБТ) в комплексном лечении ВЗК у детей.

**Материалы и методы.** Обследовано 27 больных ВЗК в возрасте 7–17 лет. Проведено клиническое наблюдение с определением variability ритма сердца (ВРС), кислородотранспортной функции крови, психофизиологическое тестирование (опросник «Самочувствие–Активность–Настроение», тесты Спилберга–Ханина). Все пациенты получали стандартную терапию на основании клинических рекомендаций. В комплекс их лечения была включена НБТ. Процедура проводилась в кислородной камере «Oxusys 4500» в течение 30 мин при рабочем давлении 0,15–0,30 атм. и содержании кислорода 30%. Курс лечения состоял из 6–10 процедур.

**Результаты.** Проведение курсового лечения НБТ сопровождалось увеличением общей спектральной мощности ВРС, снижением доли волн низкой частоты как во время фоновой, так и во время ортостатической пробы, повышением доли волн высокой частоты во время ортостатической пробы, что указывало на уменьшение избыточного симпатического влияния. Выявлена положительная динамика показателей кислородотранспортной функции крови, что способствовало повышению уровней гемоглобина и парциального напряжения кислорода в крови. Улучшились показатели психофизиологического тестирования больных (самочувствие, активность, настроение), уменьшилась ситуативная и личностная тревожность.

**Заключение.** Курсовое применение НБТ в комплексном лечении больных ВЗК оказывает позитивное регулирующее влияние на функциональное состояние вегетативной нервной системы больных ВЗК с перестройкой распределения частот и возможностью коррекции функциональных нарушений, что положительно влияет на уменьшение активности воспаления. Метод имеет перспективы в коррекции гипоксии у больных ВЗК, улучшая кислородотранспортную функцию крови. НБТ способствует нормализации психоэмоционального состояния детей и положительно влияет на течение основного заболевания и приверженность больных лечению. Преимуществом данного метода в лечении детей является безопасность применения и малый перечень противопоказаний.

\* \* \*