

Актуальность. Распространённость хронического пиелонефрита (ХПН) в детском возрасте остаётся высокой и имеет тенденцию к неуклонному росту. В подростковом возрасте диагностика ХПН затруднена в связи с большой вариабельностью клиники и наличием сопутствующей патологии. **Цель:** определить особенности течения ХПН у девочек-подростков.

Материалы и методы. Обследовано 48 девочек с ХПН в возрасте 13–18 лет. Больные были распределены по возрасту на 2 группы: 1-я группа — 26 девочек в возрасте 13–15 лет, 2-я — 22 девочки в возрасте 16–18 лет. Всем больным было проведено комплексное клинико-лабораторное и инструментальное обследование; осмотр гинеколога, микроскопический и бактериологический анализ влагалищных мазков, УЗИ гениталий.

Результаты. ХПН у 32 девочек-подростков был диагностирован в дошкольном и младшем школьном возрасте. В большинстве случаев установлен вторичный характер заболевания. ХПН у 11 девочек развился на фоне аномалий развития почек, у 16 — на фоне дисметаболических нарушений, у 12 — на фоне цистита. У 15 девочек в подростковом периоде отмечено латентное течение заболевания. Анализ течения ХПН у девочек-подростков показал, что в клинической картине доминировали болевой и дизурический синдромы у 34 девочек, интоксикационный синдром был менее выражен и характеризовался непостоянной субфебрильной температурой, астеновегетативными расстройствами. Дизурические расстройства были диагностированы у 8 девочек 1-й группы и 12 больных 2-й группы. У 26 больных хронический ПН протекал с сопутствующей патологией желудочно-кишечного тракта, что создавало трудности в диагностике и лечении больных. У 34 девочек с ПН были выявлены нарушения менструального цикла, у 20 — инфекции во влагалище, чаще у девочек 2-й группы. У большинства девочек-подростков ПН протекал доброкачественно, без экстраренальных симптомов и снижения функции почек.

Заключение. У девочек-подростков выявлено латентное течение ХПН, который в большинстве случаев протекал на фоне нарушений менструального цикла и воспалительных процессов половой сферы.

* * *

* * *

ОСОБЕННОСТИ ХРОНИЧЕСКОГО ПИЕЛОНЕФРИТА У ДЕВОЧЕК В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Долгушкина Г.В., Алексеева О.В.,
Искандярова Л.Р., Струков В.И.

Пензенский государственный университет, Пенза, Россия

Ключевые слова: девочки; хронический пиелонефрит;
диагностика