

* * *

СКРИНИНГ РИСКОВ НАРУШЕНИЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ В РАННЕМ ДЕТСТВЕ: МЕТОДОЛОГИЯ, МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Иванов М.В., Калинина М.А., Куликов А.В.,
Бархатова А.Н.

Научный центр психического здоровья, Москва, Россия

Ключевые слова: *дети; скрининг; нарушения
психического развития; ранний возраст*

Актуальность. Психические и поведенческие расстройства составляют наибольшую долю в структуре детской инвалидности. Для профилактики и снижения уровня инвалидизации детей необходимы скрининг, а также ранняя диагностика нарушений психического развития (НПР), являющихся проявлением многих психических и поведенческих расстройств у детей старшего возраста и у взрослых. Организовать массовый скрининг риска НПР возможно только в условиях первичного звена здравоохранения на приёме у педиатра — специалиста, который с первых дней жизни ребёнка взаимодействует с родителями. **Цель:** провести анализ данных анкетирования родителей детей 1,5–4,0 лет жизни для раннего выявления риска НПР у детей раннего возраста.

Материалы и методы. Разработан скрининговый клинико-психологический инструмент (анкета для родителей), которая рекомендована Минздравом России в качестве скринингового инструмента раннего выявления риска НПР у детей раннего возраста. Этот скрининговый инструмент отличается чувствительностью к выявлению ранних проявлений НПР разного генеза у детей первых лет жизни. Он является методом первичного экспресс-отбора (скрининга) детей группы состояния риска, основанным на научно-практическом опыте отечественной детской психиатрии и психологии.

Результаты. Реализован пилотный проект в 9 регионах страны со сплошным охватом анкетированием 595 691 родителей детей 1,5–4,0 лет жизни. Получены уникальные эпидемиологические данные — распространённость риска НПР, психических и поведенческих расстройств у детей, в том числе определён показатель распространённости аутистических расстройств у детей раннего возраста. При внедрении в широкую практику системы здравоохранения данный метод не требует подготовки специалистов, а перечень вопросов сформулирован в доступной для родителей форме. В настоящее время в рамках профилактических осмотров детей 2 лет используется сокращённая версия анкеты — 24 вопроса (версия 2023 г.). Дети, попавшие в группу риска НПР, направляются на профилактическую консультацию врача-психиатра детского.

Заключение. Скрининг рисков НПР в популяции детей раннего возраста — перспективное направление профилактической медицины, позволяющий на приёме у педиатра выявлять детей группы риска и направлять на консультацию врача-психиатра детского для оказания специализированной помощи — как психогигиенической, психопрофилактической, так и лечебно-коррекционной. Данное направление позволяет своевременно принимать меры для предотвращения развития болезни или утяжеления психического состояния ребёнка.

* * *