РОДИТЕЛЬСКО-ДЕТСКИЕ ОТНОШЕНИЯ КАК ФАКТОР РИСКА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ ПОДРОСТКОВ 15–17 ЛЕТ

Кочерова О.Ю., Бобошко А.В., Воробьева Е.А., Долотова Н.В., Филькина О.М.

Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В.Н. Городкова Минздрава России, Иваново, Россия

Ключевые слова: *интернет-зависимость; подростки 15–17 лет; родительско-детские отношения; факторы риска*

Актуальность. В условиях широкого распространения цифровых технологий и интернета среди подростков растёт риск интернет-зависимости (ИЗ), негативно влияющей на психическое и социальное развитие детей. Важным фактором предрасположенности к ИЗ является восприятие подростками воспитательных установок родителей. Определение этих аспектов помогает выявить родительско-детские отношения, способствующие развитию ИЗ, что важно для профилактики и коррекции. **Цель:** определить значимость воспитательных установок родителей, влияющих на формирование ИЗ у детей.

Материалы и методы. Обследовано 3 группы подростков 15–17 лет: без ИЗ (n = 25), с риском ИЗ (n = 26) и с выраженной ИЗ (n = 26). Для оценки восприятия подростками родительских установок применён опросник Е. Шафера «Поведение родителей и отношение подростков к ним», основанный на трёх факторах: эмоциональное принятие–отвержение, психологический контроль–автономия, скрытый–открытый контроль. Методика оценивает позитивный интерес, директивность, враждебность, автономность и последовательность воспитания родителей, по мнению подростков. Анализировалась частота выраженности факторов и статистические различия.

Результаты. Подростки с ИЗ чаще, чем без ИЗ, отмечали слабый позитивный интерес родителей (54 и 24%; p = 0,03), что указывает на недостаток поддержки и вовлечённости. Чаще отмечали слабую автономность (46 и 12%; p = 0,031), что свидетельствует о дефиците адекватного контроля. Они реже отмечали слабую (54 и 80%; p = 0,03), чаще отчётливо выраженную непоследовательность воспитания (23 и 16%; $p > 0,05$), в 2,6 раза чаще — выраженную директивность и враждебность родителей.

Заключение. Формирование ИЗ у подростков связано с их восприятием воспитательных установок родителей. Недостаток позитивного интереса, сниженный уровень автономности и непоследовательность — значимые факторы риска. Повышенная директивность и враждебность усиливают вероятность формирования ИЗ. Установленные закономерности определяют необходимость комплексной профилактики, направленной на улучшение родительско-детских отношений, эмоциональную поддержку, адекватный контроль и последовательность воспитания.

* * *