

* * *

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОСТРОЙ РЕСПИРАТОРНОЙ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Левчин А.М., Ершова И.Б., Петренко О.В.

Луганский государственный медицинский университет
имени Святителя Луки Минздрава России, Луганск,
Россия

Ключевые слова: дети; острая респираторная
вирусная инфекция; качество жизни; школьная
успеваемость

Актуальность. Здоровье является основополагающим показателем качества жизни (КЖ). КЖ детей зависит от многообразных факторов биопсихосоциальной природы, включая острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) верхних дыхательных путей, которые занимают лидирующие позиции среди инфекционных болезней. В 2023 г. заболевания дыхательных путей на 100 тыс. детского населения зарегистрированы более чем у 120 тыс. детей в возрасте до 14 лет; среди них 80% составляют дети младшего возраста с ОРВИ. Особенно опасным для формирования осложнений является период реконвалесценции, особенно для детей, которые возвращаются к обучению в школе в раннем реабилитационном периоде, когда их организм ещё полностью не восстановился. **Цель:** определить изменения КЖ младших школьников, возобновивших обучение в школе в раннем периоде реконвалесценции ОРВИ.

Материалы и методы. Оценка КЖ проводилась с помощью опросника PedsQL 4.0™. Данные, полученные у 367 детей-реконвалесцентов ОРВИ сравнивали с таковыми до заболевания и с данными 184 детей, не болевших ОРВИ. Изменения показателей оценивали в динамике на 1-й и 2-й неделе, через 1, 2, 3 мес после возвращения детей к обучению и у школьников с различной успеваемостью.

Результаты. После ОРВИ у школьников самые выраженные негативные сдвиги показателей КЖ были выявлены в отношении школьного ($p < 0,01$), эмоционального и физического функционирования ($p < 0,05$) детей. Значимое уменьшение КЖ по шкале школьного функционирования было выявлено у детей с хорошей и удовлетворительной успеваемостью. Показатели эмоционального и физического функционирования в большей степени снижались у отличников. Через 3 мес было зафиксировано восстановление успеваемости до исходного уровня.

Заключение. В течение 2 мес после того, как дети-реконвалесценты после ОРВИ приступили к обучению, у них наблюдается снижение КЖ. При этом существенно уменьшаются показатели школьного, эмоционального и физического функционирования.

* * *