

дочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, заболеваний крови и аллергических болезней у детей, рано переведённых на искусственное вскармливание.

РОЛЬ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ДОЛГОСРОЧНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Левчин А.М., Ершова И.Б., Ширина Т.В.

Луганский государственный медицинский университет
имени Святого Луки Минздрава России, Луганск,
Россия

Ключевые слова: дети; грудное вскармливание;
состояние здоровья

Актуальность. В современной педиатрии тип вскармливания признаётся ключевым фактором, определяющим здоровье и гармоничное развитие младенца. Материнское молоко — золотой стандарт питания для детей 1-го года жизни, содержащий уникальный природный комплекс нутриентов. **Цель:** определить связи между типами вскармливания (грудное, комбинированное, искусственное) в 1-й год жизни и заболеваемостью детей дошкольного возраста.

Материалы и методы. Ретроспективный анализ медицинской документации 475 детей в возрасте 1–7 лет.

Результаты. Установлена определённая динамика прекращения естественного вскармливания: в 1-й месяц жизни — 10,6% младенцев лишаются грудного молока, во 2-й месяц — 12%, в 3-й месяц — 21,4%. На 4-м месяце жизни искусственное вскармливание начинают получать 3,6% детей, к 5-му месяцу — 6,5%. Значительное число матерей (21,4%) прекращают грудное вскармливание на 6-м месяце. К 9-му месяцу от грудного вскармливания отказываются 4,5% матерей, к 10-му — 3%. До годовалого возраста естественное вскармливание сохраняется только у 12,7% детей. Критическим периодом перевода на искусственное вскармливание является возрастной промежуток 3-6 мес, когда этот переход осуществляется у 52,9% младенцев. Нами определена взаимосвязь между ранним переходом на искусственное вскармливание и повышенной частотой острых инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей с последующим формированием группы часто болеющих детей, формированием различных форм патологии сердечно-сосудистой системы (включая анемии смешанного генеза, нарушения сердечного ритма, вегетативную дисфункцию), возникновением функциональных и органических нарушений пищеварительной системы, включая гастродуодениты (5,8%) и изолированные дуодениты (3,8%), а также повышенной склонностью к аллергическим реакциям. При этом анализ не выявил явной зависимости между типом вскармливания на 1-м году жизни и развитием соматической патологии у детей в возрасте до 7 лет.

Заключение. Определена значимость грудного вскармливания в младенчестве и установлена частота развития респираторных инфекций, различных форм патологии желу-