

показатели. У детей с симпатотоническим типом возраст сильнее влиял на ОБ ( $r = 0,60$ ;  $p < 0,01$ ), чем при ваготоническом типе ( $r = 0,20$ ;  $p = 0,18$ ).

**Заключение.** Симпатотонический тип регуляции связан с ухудшением КЖ детей, особенно в эмоциональной и физической сферах. Возраст усиливает негативное влияние симпатотонии, что требует повышенного внимания к подросткам. Гендерные различия проявляются в эмоциональном благополучии, но не в типе регуляции. Полученные данные определяют значимость индивидуального подхода к детям с ВД с учётом их возраста и типа вегетативной регуляции.

\*\*\*

\*\*\*

## АНАЛИЗ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ

Фаттахова А.С., Тарасова Г.А., Есефьев Д.С.,  
Солодчук О.Н.

Ярославский государственный медицинский университет  
Минздрава России, Ярославль, Россия

**Ключевые слова:** дети; качество жизни; вегетативная  
дисфункция; диагностика

**Актуальность.** Вегетативная дисфункция (ВД) у детей нарушает баланс автономной нервной системы, что может влиять на качество жизни (КЖ). Типы вегетативной регуляции — ваготонический, симпатотонический или нормотонический — определяют адаптационные возможности растущего организма. Анализ корреляций между типами регуляции, КЖ, возрастом и полом позволяет выявить ключевые факторы, влияющие на состояние детей с ВД. **Цель:** определить изменения КЖ детей с различными типами вегетативной регуляции.

**Материалы и методы.** Обследовано 80 детей в возрасте 10–17 лет (средний возраст  $14,8 \pm 2,3$  года) с ВД (диагнозы: вегетососудистая дистония (ВСД), нейроциркуляторная дистония (НЦД)). Распределение по полу: 45 (56%) девочек, 35 (44%) мальчиков. Типы вегетативной регуляции у детей определяли с помощью анализа вариабельности сердечного ритма. КЖ оценивали по доменам: физическое здоровье (ФЗ), эмоциональное благополучие (ЭБ), социальная активность (СА), когнитивные функции (КФ), общий балл (ОБ). Применяли корреляционный анализ Спирмена для определения связей между типами вегетативной регуляции, КЖ, возрастом и полом детей.

**Результаты.** Обнаружена значимая корреляция между типом регуляции и ОБ КЖ ( $r = 0,45$ ;  $p < 0,01$ ): симпатотонический тип ассоциирован с более низким КЖ. По доменам: ЭБ ( $r = 0,50$ ;  $p < 0,01$ ), ФЗ ( $r = 0,38$ ;  $p < 0,05$ ), СА ( $r = 0,33$ ;  $p < 0,05$ ), КФ ( $r = 0,27$ ;  $p = 0,06$ ). Возраст положительно коррелировал с типом регуляции ( $r = 0,31$ ;  $p < 0,05$ ), указывая на преобладание симпатотонии у старших детей. Пол не имел значимой связи с типом регуляции ( $r = 0,10$ ;  $p = 0,39$ ), но коррелировал с ЭБ ( $r = 0,35$ ;  $p < 0,01$ ), где девочки демонстрировали лучшие