

\* \* \*

## ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПЛАСТИКОВОЙ ПОСУДЫ, ИСПОЛЪЗУЕМОЙ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ

**Фатуллаева С.Ф.**

Азербайджанский медицинский университет, Баку,  
Республика Азербайджан

**Ключевые слова:** *дети; состояние здоровья; посуда из пластика; качество одноразовой посуды*

**Актуальность.** Сегодня различные красочные кружки, тарелки и бутылочки, изготовленные из пластика, находят широкое применение в детском питании. Однако частое использование одноразовой посуды может нанести вред детскому здоровью. К негативным последствиям для будущего ребёнка может привести слишком частое использование беременными женщинами пластиковой посуды, в том числе бутылок с водой. **Цель:** определить качество пластиковой посуды, используемой в питании детей, разработать рекомендации по безопасному её использованию.

**Материалы и методы.** Взято 9 образцов пластиковой посуды (стаканчики, тарелки, вилки, ложки, контейнеры). Определяли стойкость к горячей воде, стойкость красителя к протиранию, химическую стойкость; гигиенические показатели (запах, привкус, изменения цвета и прозрачности водных вытяжек), миграция вредных веществ в модельные среды. Интенсивность запаха и привкуса выражали в баллах. Стойкость к горячей воде определяли при  $70 \pm 50^\circ\text{C}$  для всех образцов. Определение миграции красителя выполняли пятикратной протиркой цветных образцов белой хлопчатобумажной тканью, смоченной предварительно водой температурой  $30\text{--}40^\circ\text{C}$ , белые изделия протирали тканью чёрного цвета при тех же условиях. Химическую стойкость определяли погружением образцов в 1% раствор уксусной кислоты при температуре  $60 \pm 50^\circ\text{C}$  с экспозицией 10 мин. Для сравнения полученных данных использовали нормативные показатели, представленные в ГОСТ Р 50962-96.

**Результаты.** Установлено, что не каждая пластиковая посуда для детей, отобранная для изучения её качества, соответствовала гигиеническим требованиям. Нужно использовать удобную и безопасную пластиковую детскую посуду, которая производится специализированными фирмами. Следует обращать внимание на наличие сертификата качества и маркировку на упаковке.

**Заключение.** Полностью обойтись без пластиковой посуды для детей практически невозможно. Однако можно ограничить использование пластиковых предметов, непосредственно контактирующих с пищей. Для правильного использования пластиковой посуды для детей нами подготовлены «Рекомендации по использованию посуды из пластика для детей».

\* \* \*