

\* \* \*

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ У ДЕТЕЙ

**Хватова Е.И., Лохматов М.М., Королев Г.А.**

Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей Минздрава России, Москва, Россия

**Ключевые слова:** *дети; колоноскопия; подготовка; препараты*

**Актуальность.** Широкое использование внутрископических малоинвазивных технологий в диагностике и лечении детей определяет необходимость увеличения числа эндоскопических обследований. Для выявления поражённого участка слизистой оболочки кишки необходима хорошая визуализация, поэтому подготовка к процедуре является ключевым этапом. Однако пока не разработан стандартизированный протокол подготовки кишечника к колоноскопии у детей. **Цель:** определить особенности подготовки детей к колоноскопии.

**Материалы и методы.** Обследовано 60 детей в процессе подготовки кишечника к колоноскопии.

**Результаты.** Одним из ключевых этапов подготовки детей к колоноскопии является соблюдение бесшлаковой диеты, основу которой составляют легкоусвояемые блюда с низким содержанием клетчатки. Ограничение рациона за 3 дня до процедуры помогает очистить кишечник, что необходимо для обеспечения диагностической точности эндоскопического обследования. Чтобы очистить кишечник используют также осмотические слабительные препараты и очистительные клизмы. Стандартом подготовки у детей является использование натрия пикосульфата, который назначают в сочетании с оксидом магния и лимонной кислотой. В качестве дополнительного средства для очищения кишечника нашим отделением рекомендуется применение комбинированного препарата с сорбитолом за полчаса до обследования. При этом было отмечено, что среди всех больных, проходивших процедуру колоноскопии, только у 20% подготовка была удовлетворительная, и оценивалась как хорошая и отличная по Бостонской шкале. Остальные 55% и 25% были плохими или неадек-

ватными соответственно. В большинстве таких случаев в просвете кишечника визуализировалось большое количество вязкого, трудноаспирируемого кишечного содержимого, которое связано с нарушением подготовки, а именно в недостаточном потреблении жидкости во время приёма пикосульфата натрия.

Кроме того, плохая подготовка к колоноскопии часто является следствием низкой комплаентности больных младшего возраста и их родителей.

**Заключение.** Для повышения качества колоноскопии у детей нужны не только правильная схема применения фармакологических препаратов, но и повышенное внимание со стороны медицинского персонала, в присутствии которого должна проводиться вся подготовка ребёнка к колоноскопии.

\* \* \*