

* * *

КОНЦЕПЦИЯ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ДЕФОРМАЦИЙ СТОП У ДЕТЕЙ

Храмцов П.И.

Национальный медицинский исследовательский центр
здоровья детей Минздрава России, Москва, Россия

Ключевые слова: *дети; концепция; плоскостопие;
плантография; подбарография; факторы риска;
диагностика*

Актуальность. Деформация стоп, особенно плоскостопие, относится к распространённым видам статических нарушений опорно-двигательного аппарата у детей. Актуальной задачей профилактики плоскостопия является ранняя диагностика нарушений формирования свода стопы у детей. **Цель:** обосновать концепцию ранней диагностики плоскостопия у детей на основе распределения давления на стопы в совокупности с факторами риска.

Материалы и методы. Использовались плантографический и подбарографический методы, позволяющие определить состояние свода стопы и распределение давления на плантарную поверхность в целом по стопе, а также по отдельным её частям (передней, средней и задней) дифференцированно справа и слева. Проведено обследование стоп 372 обучающихся 1–4-х классов. Одновременно проведён опрос родителей для выявления особенностей жизнедеятельности и факторов риска образа жизни детей.

Результаты. Концептуальной основой явилось представление о неоднородности детей с нормальным сводом стопы по характеру распределения давления на подошвенную поверхность стопы и отдельных её частей справа и слева, а также степенью выраженности факторов риска. Алгоритм анализа данных включал следующие этапы: 1 этап — выделение групп детей с нормальным сводом стопы, отличающихся по значениям коэффициента Шриттера (среднее и пограничные с уплощением и повышенным сводом значения); 2 этап — выявление особенностей распределения давления на подошвенную поверхность стопы в целом и по отдельным её частям у выделенных групп детей в исходном состоянии, а также до и после выполнения стандартной физической нагрузки (20 приседаний за 30 с); 3 этап — определение влияния факторов риска на формирование стоп у детей; 4 этап — обоснование критериев ранней диагностики нарушений свода сто-

пы у детей на основе объективных критериев состояния свода и распределения давления на стопы в совокупности с факторами риска.

Заключение. Обоснована концепция разработки критериев ранней диагностики деформаций стоп у детей на основе анализа плантографических и подбарографических показателей и факторов риска. Ранняя диагностика позволит проводить профилактические мероприятия на этапе морфологически не выраженных признаков деформаций стоп у детей, что существенно повысит их эффективность.

* * *