

## РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА АУТИЗМА У ДЕТЕЙ

Аминова Д.Р., Лебеденко С.А., Дурткаринова К.А.

Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент  
Е.В. Нестеренко

Оренбургский государственный медицинский университет  
Минздрава России, Оренбург, Россия

**Ключевые слова:** дети; аутизм; диагностика

**Актуальность.** В течение последних 20 лет выявлен неуклонный рост распространённости расстройств аутистического спектра (РАС) у детей. Установлено, что каждый ребёнок из 160 детей страдает РАС. **Цель:** определить роль врача-педиатра в ранней диагностике РАС у детей.

**Материалы и методы.** Работа была проведена в 3 этапа: на 1-м этапе была создана анонимная анкета, включающая 9 вопросов; на 2-м этапе было проведено анонимное анкетирование врачей-педиатров ( $n = 31$ ) и родителей ( $n = 31$ ), пришедших с детьми на профилактический приём в детскую поликлинику; на 3-м этапе выполнен анализ полученных данных.

**Результаты.** Установлено, что декларируемая информированность об аутизме у детей достаточно высокая. Большинство анкетированных знакомы с данной темой (76,5%). На амбулаторном приёме у педиатра не хватает навыков взаимодействия с пациентами, имеющими РАС или недостаточно времени для их осмотра. 41,2% педиатров не проводят диагностику аутизма во время профилактических осмотров из-за нехватки времени. Только 35,3% участковых педиатров информируют родителей о необходимости самостоятельного прохождения тестирования вне амбулаторного приёма. При этом 23,5% родители отказываются от тестирования своих детей на РАС. Многие родители не знают ранние признаки аутизма, часто симптомы ошибочно связывают с индивидуальными особенностями своего ребёнка, что затягивает диагностику РАС. Выявлено, что по рекомендации педиатра 83,9% родителей проходили анкетирование на диагностику аутизма у своего ребёнка. Для повышения качества медицинской помощи детям с РАС необходимо планомерно повышать информированность о данной патологии среди педиатров и других специалистов детского здравоохранения. Необходимо информировать родителей и проводить анкетирование на диагностику РАС в условиях детских поликлиник до амбулаторного приёма педиатра.

**Заключение.** Для совершенствования педиатрической помощи детям с РАС требуется комплексный подход. Он включает целенаправленное обучение педиатров и иных медицинских работников, просвещение родителей с целью вовлечения их в процесс лечения, а также внедрение в поликлиниках системы скрининга и мониторинга РАС у детей.

\*\*\*