

СОСТОЯНИЕ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНОМ D ПРИ ОЖИРЕНИИ У ДЕТЕЙ

Васендина М.В.

Научный руководитель: доктор мед. наук, проф.
И.Б. Ершова

Луганский государственный медицинский университет
имени Святителя Луки Минздрава России, Луганск,
Россия

Ключевые слова: дети; витамин D; ожирение;
кальцидиол; диагностика; лечение

Актуальность. Витамин D играет существенную роль в регуляции кальциевого баланса и метаболизма костной ткани. Недостаток витамина D имеет ключевое значение в связи с его широкой распространённостью и участием в регулировании экспрессии генов, связанных с различными патофизиологическими процессами в организме, включая метаболические расстройства, усиление инсулинорезистентности и снижение толерантности к глюкозе. **Цель:** определение изменений уровня 25(OH)D (кальцидиола) у детей с различными степенями ожирения.

Материалы и методы. Проведено проспективное исследование, в которое вошли две группы детей в возрасте 3–16 лет. Основную группу составили 38 детей с ожирением разной степени (индекс массы тела выше 25). Контрольную группу составили 42 ребёнка с нормальными показателями массы тела для соответствующего возраста и пола. Концентрации 25(OH)D в сыворотке крови измеряли с использованием хемилуминесцентного иммуноанализа. Адекватным уровнем витамина D в сыворотке крови считалась концентрация 25(OH)D выше 30 нг/мл, сниженным показателем — 21–30 нг/мл, дефицитом — менее 20 нг/мл.

Результаты. Установлено, что уровень 25(OH)D у детей, страдающих ожирением, составил $M_e = 16,4$ нг/мл, что значительно ниже, чем у детей контрольной группы $M_e = 48,6$ нг/мл ($p < 0,05$). У детей с избыточной массой тела во всех возрастных группах выявлено снижение уровня витамина D в крови. Сравнение уровней витамина D в зависимости от степени ожирения и пола детей не выявило значимых различий ($p > 0,05$). У детей с ожирением были получены данные о значительно более низких показателях ультрасонометрии костной ткани. При выраженном снижении прочности костной ткани уровень кальцидиола в крови у детей существенно снижался. При этом была выявлена значимая прямая корреляция между уровнями кальцидиола в крови и показателями прочности костной ткани ($r = 0,63$; $p < 0,01$).

Заключение. У всех детей с различной степенью ожирения наблюдается низкий уровень витамина D в сыворотке крови. Пол и степень тяжести ожирения не влияют на уровень кальцидиола в сыворотке крови. У детей, страдающих ожирением, показатели прочности костной ткани существенно снижены, чем у детей с нормальной массой тела.
