

РАССТРОЙСТВА ГОЛОСА У ДЕТЕЙ

Виноградова К.А.

Научный руководитель: доктор мед. наук, проф.
В.В. Шиленкова

Ярославский государственный медицинский университет
Минздрава России, Ярославль, Россия

Ключевые слова: *дети; дисфонии; диагностика; клиническая значимость*

Актуальность. Дисфонии у детей требуют своевременной диагностики и качественной реабилитации с учётом возрастных особенностей. **Цель:** определить формы патологии гортани у детей на амбулаторном приёме фониатра, выявить факторы, влияющие на эффективность реабилитации.

Материалы и методы. Обследовано 97 детей с дисфонией (возраст 5–18 лет) с использованием эндоскопической техники, оценки качества голоса по шкале GRBAS и качества жизни по опроснику Voice Handicap Index (VHI).

Результаты. Патология гортани у детей отличалась разнообразием форм: мутация ($n = 48$), узелки ($n = 37$), парезы гортани ($n = 6$), хронический ларингит ($n = 2$), киста ($n = 2$), полип ($n = 1$), контактная гранулёма ($n = 1$). Преобладали мальчики. Инициаторами консультаций фониатра были педагоги, врачи, реже сам ребёнок. 79,4% детей были отнесены к категории «поющих». Основной жалобой было изменение тембра голоса. Подростки с мутацией жаловались на срывы голоса, смещение диапазона в сторону низких частот. Значимые изменения шкалы GRBAS зафиксированы при хроническом ларингите и гранулёме гортани, VHI — у детей с паралитической дисфонией. При этом использовались различные методы терапии (ингаляции, хирургические вмешательства, фонопедия), которые определялись характером течения и формой патологии гортани. Из 97 детей некомплаентными оказалось 10 больных с нодозными образованиями гортани и 5 — с мутацией. Хорошим эффект от терапии был признан в целом у 83,3% детей. Одна больная была прооперирована.

Заключение. Самыми частыми причинами детских дисфоний являются мутация и узелки голосовых складок. В большинстве случаев родители не замечают трудностей, связанных с расстройством голоса ребёнка и оставляют это без должного внимания. Ведущим методом реабилитации дисфоний является фонопедия, однако её эффективность полностью зависит от комплаентности пациента.
