

Результаты. ГВ снижает частоту гормональной дисплазии молочных желёз на 30–40% и оказывает долгосрочный защитный эффект в отношении риска развития РМЖ и рака яичников. При этом ГВ более 12 мес способствует снижению риска РМЖ у кормящей женщины на 26%. Женщины, которых кормили грудью в детстве, даже в течение короткого времени, имели более низкий риск развития РМЖ на 25%. Женщины, кормившие грудью, на 22% меньше подвержены риску развития РМЖ, чем женщины, которые никогда не кормили грудью. Защитный эффект ГВ особенно выражен у женщин с отягощённым семейным анамнезом и носительниц патогенных вариантов в генах *BRCA1* и *BRCA2*. Показано, что при увеличении на 16% доли женщин, которые будут кормить грудью своих детей в течение 6 мес, ожидается уменьшение числа случаев РМЖ на 1,6%.

Заключение. В настоящее время практическое использование маммопротективного потенциала лактации ограничено. В связи с этим целесообразны внедрение системного информирования женщин о долгосрочных преимуществах ГВ, разработка образовательных программ и клинических рекомендаций. Реализация этих мер позволит повысить приверженность ГВ, усилить профилактику маммарной патологии и оптимизировать репродуктивное здоровье женщин.

* * *

* * *

МАММОПРОТЕКТИВНЫЕ СВОЙСТВА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Габрелян П.И., Николаева Н.В.

Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент
О.И. Гуменюк

Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского Минздрава России, Саратов, Россия

Ключевые слова: дети; грудное вскармливание; маммопротективные свойства

Актуальность. Влияние маммопротективных свойств грудного вскармливания (ГВ) на репродуктивное здоровье женщин является клинически и общественно значимым. Выявлена устойчивая связь: каждые 12 мес лактации уменьшают риск рака молочной железы (РМЖ) на 4–5%. Биологические механизмы включают гормональную модуляцию, дифференцировку эпителия и эпигенетические перестройки. Практическая реализация этого потенциала ограничена низкой распространённостью и продолжительностью ГВ, что обосновывает необходимость разработки рекомендаций для первичной профилактики маммарной патологии. **Цель:** определить влияние маммопротективных свойств ГВ у женщин.