

## ВЫЯВЛЕНИЕ СТЕНОЗИРУЮЩЕЙ ФОРМЫ БОЛЕЗНИ КРОНА У ДЕТЕЙ

Горелова Е.С., Аникин А.В., Бекин А.С.

Научные руководители: доктор мед. наук, проф. А.С. Потапов, доктор мед. наук, доцент Е.Ю. Дьяконова

Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей Минздрава России, Москва, Россия

**Ключевые слова:** дети; болезнь Крона; стенозирующие формы; диагностика

**Актуальность.** Болезнь Крона (БК) у детей — хроническое рецидивирующее воспалительное заболевание желудочно-кишечного тракта с сегментарным и трансмуральным поражением. Распространёнными и клинически значимыми осложнениями БК являются сужения или стенозы кишки, требующие интенсификации медикаментозного лечения или хирургического вмешательства. Стенозы выявляются примерно у 15–20% детей в дебюте заболевания. Несмотря на широкое применение генно-инженерной биологической терапии БК, кумулятивный риск развития стенозирующей формы БК через 10 лет от начала заболевания составляет 30–50%. **Цель:** определить динамику обнаружения сужений и стенозов кишечника у детей с БК, выявленных с помощью магнитно-резонансной томографии тонкой кишки (МР-энтерографии).

**Материалы и методы.** Проведён анализ данных МР-энтерографических исследований, проведённых больным детям, находившимся в гастроэнтерологическом отделении и отделении общей и плановой хирургии в 2019–2024 гг.

**Результаты.** За 2019–2024 гг. было проведено 618 МР-энтерографических исследований, из них в 2019 г. — 139 (22,5%), в 2020 г. — 92 (14,8%), в 2021 г. — 125 (20,3%), в 2022 г. — 101 (16,4%), в 2023 г. — 70 (11,3%), в 2024 г. — 91 (14,7%). В 2019 г. было выявлено 24 (17,3%) сужения и 7 (5%) стенозов, в 2020 г. — 24 (26,1%) сужения и 5 (5,4%) стенозов, в 2021 г. — 26 (20,8%) сужений, 11 (8,8%) стенозов, в 2022 г. — 11 (10,9%) сужений, 13 (12,9%) стенозов, в 2023 г. — 14 (20%) сужений и 8 (11,4%) стенозов, в 2024 г. — 6 (6,6%) сужений и 11 (12,1%) стенозов. Сужения и стенозические изменения чаще всего выявлялись в илеоцекальной области (30 и 18,1%) и терминальном отделе подвздошной кишки (14,4 и 13,7%) соответственно.

**Заключение.** Прогресс в лечении БК с широким применением биологической терапии сопровождается уменьшением воспаления, приводящего к сужению просвета кишки, однако не предотвращает возникновения склеротических изменений с развитием стенозов кишки. Визуализация тонкой кишки имеет непосредственное клиническое значение, поскольку позволяют стратифицировать больных: выделить группу для проведения консервативной терапии или определить показания к хирургическому вмешательству.

\*\*\*