

\* \* \*

## СОПУТСТВУЮЩИЕ АУТОИММУННЫЕ РАССТРОЙСТВА У ДЕТЕЙ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА

Евграфова А.С., Анисимов С.О.

Научный руководитель: А.А. Романова

Самарский государственный медицинский университет  
Минздрава России, Самара, Россия

**Ключевые слова:** *дети; воспалительные заболевания  
кишечника; аутоиммунные формы патологии;  
диагностика*

**Актуальность.** Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК), такие как болезнь Крона и язвенный колит, часто ассоциированы с развитием других аутоиммунных форм патологии. У детей с ВЗК риск коморбидных аутоиммунных расстройств особенно высок из-за общих генетических, иммунных и средовых факторов. Анализ этих взаимосвязей имеет клиническое значение для улучшения диагностики, прогнозирования течения болезни и снижения риска осложнений, включая госпитальную летальность. **Цель:** определить распространенность и характер ассоциаций между ВЗК и другими аутоиммунными заболеваниями у детей на основе данных современных исследований, включая крупные базы данных, такие как National Inpatient Sample.

**Результаты.** У больных с ВЗК, включая детей, значительно повышен риск развития ряда аутоиммунных заболеваний. При этом тесно ассоциированными состояниями являются следующие формы патологии: первичный склерозирующий холангит (ОШ = 80,26), анкилозирующий спондилит (ОШ = 8,88), аутоиммунный гепатит (ОШ = 4,01) и целиакия (ОШ = 3,08). Выявлены также связи с ВЗК с болезнью Бехчета, ревматоидным артритом, системной красной волчанкой и аутоиммунным тиреоидитом. У детей с ВЗК часто отмечаются аутоиммунные эндокринопатии (болезнь Аддисона, болезнь Грейвса), при этом сахарный диабет 1-го типа, напротив, демонстрирует обратную связь. Важно отметить, что некоторые коморбидные состояния, такие как полимиозит, аутоиммунная гемолитическая анемия и тромботическая микроангиопатия, ассоциированы с повышенным риском летальности во время госпитализации. В то же время наличие псориаза и гипотиреоза, напротив, снижает этот риск.

**Заключение.** Дети с ВЗК имеют повышенную предрасположенность к широкому спектру аутоиммунных заболеваний, что требует междисциплинарного подхода к их ведению. Раннее выявление и мониторинг коморбидных аутоиммунных форм патологии способствуют улучшению исходов и снижению риска неблагоприятных событий при ВЗК у детей.

\* \* \*