

ОРГАНИЗАЦИЯ РОДИТЕЛЯМИ БЕЗОПАСНОГО ПРОСТРАНСТВА СНА МЛАДЕНЦА

Загидуллина А.А., Мухаметдинова Г.И.

Научные руководители: канд. мед. наук, доцент

Г.А. Кулакова, канд. мед. наук, доцент

Н.А. Соловьева, канд. мед. наук Е.А. Курмаева

Казанский государственный медицинский университет
Минздрава России, Казань, Россия

Ключевые слова: дети; пространство сна;
организация; особенности

Актуальность. Организация безопасного пространства сна младенца важна для предупреждения синдрома внезапной смерти младенцев (СВСМ), входящего в тройку основных причин смерти детей 1-го года жизни. Одним из ведущих модифицируемых факторов СВСМ, повышающих риск синдрома до 14 раз, является положение младенца на животе в период сна, а при сочетании с мягкими и объёмными постельными принадлежностями риск увеличивается в 21 раз. Нарушение температурного режима в комнате, совместный сон с родителями в одной кровати, использование не предназначенных для сна приспособлений также ассоциируется с высокой вероятностью развития СВСМ. **Цель:** провести анализ организации родителями безопасного сна младенца.

Материалы и методы. Проведено анонимное анкетирование 157 родителей по разработанной анкете, содержащей вопросы по организации безопасного сна младенцев. Использовались методы интерпретационной статистики и программы Microsoft Excel.

Результаты. Установлено, что, по мнению 98% родителей, организация сна имеет важное значение для здоровья младенца. Однако 24% респондентов считают, что оптимальная температура в комнате, в которой находится малыш, должна быть в пределах 26–28°C. Расположение детской кроватки у окна считают возможным 11% родителей, рядом с источником тепла — 7%. Совместный сон ребёнка в постели с мамой допускают 11% опрошенных. По мнению 52% респондентов, в кроватке должен быть мягкий матрас, 65% опрошенных допускают мягкие бортики, а 34% — наличие балдахина. Наличие мягких игрушек в кроватке считают возможным 35% родителей. 51% респондентов полагают, что для сна младенца может использоваться детская коляска, 30% — автокресло, 18% — переносное устройство, 15% — диван, 23% — качели, 3% — шезлонг. Преобладающее большинство опрошенных знают, что сон ребёнка на спине безопасен, но при этом одна треть разрешает сон на животе, а более чем в половине случаев — в положении на боку.

Заключение. Полученные данные свидетельствуют о том, что не все родители могут предотвратить внезапную смерть младенца, поскольку выявлены серьёзные нарушения в организации ими сна, являющегося важным модифицируемым фактором риска развития СВСМ.

* * *