

\* \* \*

## ФАРМАКОЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ В КАЧЕСТВЕ САМОЛЕЧЕНИЯ У ДЕТЕЙ

Коваль С.С., Непей-Вода Е.И.

Научный руководитель: доктор мед. наук, доцент Е.В. Горбачева

Дальневосточный государственный медицинский университет Минздрава России, Хабаровск, Россия

**Ключевые слова:** дети; респираторные вирусные инфекции; самолечение

**Актуальность.** Реальность современного общества характеризуется повсеместным распространением самолечения, когда большинство людей приобретают лекарственные средства без рецепта, не обращаясь к врачу за медицинской помощью. Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) являются самой частой причиной обращения за медицинской помощью и самолечения в педиатрической практике. **Цель:** выявить частоту случаев самолечения у детей при ОРВИ и препараты, которые используются с этой целью.

**Материалы и методы.** Анкетирование методом случайной выборки родителей детей в возрасте от 5 мес до 17 лет. Число респондентов 103. Средний возраст родителей составил  $35,1 \pm 0,8$  года. Средний возраст детей составил  $6,9 \pm 0,5$  года.

**Результаты.** Большая часть респондентов имела высшее (49%) и среднее специальное (43%) образование. 45% родителей считают, что вылечить ребёнка без противовирусных препаратов возможно. 30% родителей придерживаются противоположной точки зрения и отрицают такую возможность. 25% респондентов затруднились с ответом, что указывает на их недостаточную информированность. На вопрос «Какие противовирусные препараты Вы знаете» 10% респондентов не смогли ответить. Остальные респонденты смогли вспомнить от 1 до 5 препаратов. Из названных лекарственных препаратов самыми популярными были арбидол (20%), ингавирин (13%), кагоцел и анаферон (по 10%). При выборе противовирусного препарата для ребёнка родители опирались на такие факторы, как мнение врача (74%), эффективность (37%), удобство в применении препарата (22%), безопасность (17%), свой жизненный опыт (13%), стоимость препарата (11%), мнение работника аптеки (9%), мнение родственников (7%), рекламу (6%). Самыми частыми препаратами для лечения ОРВИ у детей, использованными родителями самостоятельно, стали арбидол (35%), ингавирин (33%), цитовир (27%), в единичных случаях названы виферон, афлубин, анаферон. Только 3 (2,9%) респондента из всех опрошенных принимали препараты исключительно по назначению врача и не занимались самолечением ОРВИ у детей.

**Заключение.** Родители недостаточно осведомлены о лечении ОРВИ и активно используют противовирусные препараты у детей. Всего 2,9% родителей применяют лекарственные препараты после назначения специалиста, остальные занимаются самолечением. Среди противовирусных препаратов, используемых в качестве самолечения при ОРВИ, самым популярным был арбидол.

\* \* \*