

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ УЧАЩИХСЯ О НЕОБХОДИМЫХ ДЕЙСТВИЯХ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩЕЙ

Конюхова Е.Д., Конюхов В.А.

Научный руководитель: М.Д. Ефременко

Тверской государственный медицинский университет
Минздрава России, Тверь, Россия

Ключевые слова: дети; укусы клещей; инфицирование;
диагностика; информированность

Актуальность. В последние годы в России наблюдается устойчивая тенденция к увеличению числа обращений по поводу укусов клещей и частоты заболеваний, которые ими передаются: клещевой вирусный энцефалит и боррелиоз. Особенно актуальна данная проблема для регионов средней полосы России, включая Тверскую область, где сохраняется высокая активность клещей и отмечается рост числа случаев инфицирования. Учащаяся молодёжь является одной из уязвимых групп, т. к. именно она чаще проводит время на природе, участвует в туристических и спортивных мероприятиях, но при этом не всегда обладает достаточными знаниями о мерах профилактики укусов, а также о правильном порядке действий при их обнаружении. Недостаточная осведомлённость и неверное оказание первой помощи увеличивают риск заражений и осложнений, поэтому необходимо определить уровень знаний молодёжи о предотвращении укусов и алгоритме оказания помощи. **Цель:** определить информированность учащейся молодёжи о действиях при укусе клещей и о мерах предотвращения заражения.

Материалы и методы. В рамках профилактических мероприятий проведено анонимное анкетирование 287 школьников и студентов колледжей. Оценивались соблюдение техники безопасности, опыт обнаружения клещей, знание порядка действий при укусе клещей и о переносимых ими заболеваниях.

Результаты. Большинство (79,1%) респондентов утверждают, что соблюдают технику безопасности при отдыхе на природе, однако пятая часть опрошенных (20,9%) не соблюдают или затрудняются ответить на данный вопрос. Менее половины анкетированных (42,2%) уже сталкивались с укусами клещей. 70,4% знают основные действия при обнаружении клеща, но при этом почти половина (47,7%) опрошенных не обладают информацией о перечне заболеваний, которые переносят клещи. В целом, учащиеся осведомлены о мерах безопасности, но уровень знаний о переносимых заболеваниях остаётся недостаточным.

Заключение. Учащиеся частично информированы о безопасности на природе, однако существует необходимость расширения санитарно-просветительской работы и систематического повышения уровня знаний о профилактике клещевых инфекций, о правильных методах удаления клещей и значимости своевременного обращения за медицинской помощью и вакцинации в эндемичных районах.

* * *