

* * *

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ

Манько Д.Е., Глебова Н.А., Гутт А.М.

Научный руководитель: доктор мед. наук, проф. А.В. Бурлуцкая

Кубанский государственный медицинский университет Минздрава России, Краснодар, Россия

Ключевые слова: *дети; ожирение; частота; диагностика; лечение*

Актуальность. Ожирение у подростков является одним из крупных, требующих внимания, вопросов здравоохранения. В России распространённость избытка массы тела (МТ) у детей варьирует от 2,1 до 28,8%, ожирения — от 1,2 до 25,3%. **Цель:** определить частоту избытка МТ и ожирения у школьников.

Материалы и методы. Обследовано 628 подростков от 12 до 17 лет включительно: 302 (48,1%) девочки и 326 (51,9%) мальчиков.

Результаты. Избыток МТ выявлен у 67 (10,7%) подростков, при этом доля мальчиков составила 58,2%, дево-

чек — 41,8%. Ожирение документировано у 36 (5,7%) подростков, среди них доля мальчиков также оказалась выше — 61,1%, а девочек — 38,9%. Распределение подростков по степени тяжести ожирения: I степень — 23 (63,9%) человека, II степень — 10 (27,8%), III степень — 3 (8,3%). Следующий этап исследования — оценка индекса окружности талии/окружность бёдер. В нашем исследовании абдоминальный тип ожирения выявлен у 9 (25%) подростков: у 6 (66,7%) мальчиков и 3 (33,3%) девочек. При этом абдоминальный тип жировоголожения преимущественно отмечался у подростков со II степенью ожирения (77,85%). Ранее было показано, что избыток МТ, ожирение и ассоциированные с ним заболевания (артериальная гипертензия, метаболический синдром) имеют взаимосвязь с малой (< 2500 г) и большой (> 4000 г) МТ при рождении. Мы проанализировали медицинские карты подростков (103 человек) с ожирением и избытком МТ. В результате такого анализа низкая МТ при рождении выявлена всего у 1,9% подростков, а высокая МТ — у 4,8%.

Заключение. Частота выявления избытка МТ и ожирения среди школьников подросткового возраста составила 16,4%, при этом доля мальчиков оказалась больше. У каждого 4-го подростка с ожирением выявлен абдоминальный тип ожирения, что повышает риск формирования сердечно-сосудистых заболеваний (артериальная гипертензия, метаболический синдром). Подростки с избытком МТ и ожирением при рождении имели преимущественно нормальные показатели МТ.

* * *