

## БОЛЕЗНЬ EVALI — ВЫЗОВ ПОДРАСТАЮЩЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**Мильто Е.С.**

**Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент  
А.А. Павликова**

Ярославский государственный медицинский университет  
Минздрава России, Ярославль, Россия

**Ключевые слова:** дети; курение; вейпы; проявления;  
профилактика

**Актуальность.** Болезнь EVALI (E-cigarette and Vaping use-Associated Lung Injury) представляет серьёзную угрозу общественному здоровью и приобретает характер эпидемии среди молодёжи. Заболевание характеризуется развитием жизнеугрожающих состояний. Рост заболеваемости требует немедленного внимания и проведения профилактических мер. **Цель:** определить распространённость вейпинга среди молодёжи, его характерную симптоматику и эффективные меры профилактики и лечения.

**Материалы и методы.** Для определения распространённости вейпинга и выявления его потенциальных рисков проведено анкетирование 720 человек, распределённых на две возрастные группы: 268 учащихся 8–11-х классов и 452 студента Ярославского государственного медицинского университета. В рамках классных часов прочитан курс лекций о вреде курения вейпов.

**Результаты.** 85% респондентов сообщили о регулярном использовании вейпов. Установлены значимые корреляции между употреблением вейпов и развитием различных клинических проявлений. Среди них: одышка и частый затяжной кашель наблюдалась у 26% респондентов; учащение пульса — у 16%; когнитивные расстройства, затрагивающие процессы мышления, памяти и восприятия, — у 34%; нарушения со стороны других органов и систем наблюдались у небольшого числа опрошенных.

**Заключение.** Воздействие электронных сигарет (вейпов) на здоровье сильно зависит от характеристик устройства и индивидуальных особенностей пользователя (частота использования, длительность затяжки, двойное потребление). Вейпинг является серьёзной угрозой для здоровья молодёжи. Необходимо расширить меры по профилактике распространения вейпов, нужны дополнительные информационные программы, запрет на рекламу, введение строгих ограничений на продажу жидкостей и устройств для парения.

\* \* \*