

ПАТОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ С ОСТРЫМИ ОТРАВЛЕНИЯМИ ПСИХОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Фуфаева Ю.С., Ополько А.А.

Научный руководитель: канд. мед. наук, доцент
Ю.В. Быков

Ставропольский государственный медицинский
университет Минздрава России, Ставрополь, Россия

Ключевые слова: дети; психоактивные вещества;
отравления; диагностика; лечение

Актуальность. Острые интоксикации психоактивными веществами (ПАВ) у подростков представляют собой серьёзную междисциплинарную проблему, значительная часть которой связана с суицидальными действиями. Особую актуальность она приобретает в пубертатном возрасте при наличии коморбидных психических расстройств, существенно повышающих вероятность преднамеренных аутоагрессивных поступков. Цель: определить клинко-психопатологический статус подростков, поступивших в отделение реанимации и интенсивной терапии с диагнозом: острая интоксикация ПАВ, для выявления ключевых маркеров суицидального риска и роли психиатрического анамнеза.

Материалы и методы. Проведён анализ 60 историй болезни пациентов 10–17 лет. Изучали демографические данные, сведения анамнеза (включая факты суицидального поведения и психиатрического учёта), клинические проявления при поступлении, а также данные токсико-химического анализа биологических жидкостей. Статистическая обработка включала методы описательной статистики, непараметрические критерии и корреляционный анализ по Спирмену.

Результаты. В выборке (27 юношей, 33 девушки) суицидальные попытки зафиксированы у 26 подростков. У 22 девушек этот показатель был значимо выше, чем у 3 юношей ($p < 0,001$). Девушки-подростки чаще находились под наблюдением психиатра (39,4% против 14,8%; $p = 0,046$). Установлена положительная корреляция средней силы между тяжестью состояния при поступлении и суицидальным характером интоксикации ($r = 0,58$; $p < 0,001$), а также умеренная связь между фактом суицидальной попытки и наличием психиатрического диагноза ($r = 0,44$; $p = 0,002$). Отмечена негативная динамика в спектре употребляемых ПАВ: в 2024 г. выявлены случаи отравлений рецептурными психотропными препаратами (бензодиазепины, фенобарбитал) и опиоидными анальгетиками (метадон), тогда как в 2023 г. преобладали этанол и безрецептурные анальгетики.

Заключение. Подростки, госпитализируемые с острыми отравлениями ПАВ, формируют группу высокого суицидального риска, особенно девушки и больные с психическими расстройствами. Усложнение структуры употребляемых веществ определяет необходимость интеграции токсикологической и психиатрической помощи на госпитальном этапе и разработки программ вторичной профилактики, направленных на предупреждение рецидивов.

* * *