

Цель работы: анализ и повышение качества работы медсестры при проведении процедур детям с заболеваниями кожи.

Материалы и методы. Ежегодно фототерапия используется для лечения более 800 детей в возрасте 5–18 лет с различными формами патологии кожи. Часто на первой процедуре маленькие пациенты беспокоятся и задают вопросы: Что это за ракета? Это не страшно? Мне будет больно? А что будет? Нередко приходят обеспокоенные родители, что приводит к повышению тревожности у детей.

Результаты. Задача медсестры заключается в том, чтобы успокоить детей и родителей и объяснить, как и для чего проводится процедура. Обычно, продолжая курс лечения, ребёнок с удовольствием приходит на процедуру. Обязательно перед процедурой надо осмотреть кожный покров. На родинки, родимые пятна, гемангиомы нанести цинковую пасту, защищая их от излучения. Дети охотно играют в игру «найди родинку». Напомнить, что надо снять металлические предметы (кольца, цепочки, браслеты), если волосы длинные — собрать их. Также важно уговорить ребёнка надеть защитные очки, благодаря чему излучение кажется не таким страшным. Необходимо перед каждой процедурой спрашивать о самочувствии ребёнка. Во время самой процедуры следует обращать внимание на то, чтобы ребёнок не снимал очки, что часто делают маленькие дети. Можно попросить их держаться за поручни в кабине, таким образом, переключив внимание. Во время процедуры необходимо поддерживать контакт с ребёнком, т.к. в процессе её проведения есть особенности, которые могут вызвать негативные реакции у детей: замкнутое пространство, длительность процедуры, высокая температура воздуха в кабине и в помещении, где она установлена, неподвижность во время процедуры. Если у ребёнка есть страх замкнутого пространства, конечно, необходимо его успокоить, и бывает достаточно показать устройство кабины для фототерапии, чтобы страхи развеялись. В кабине нет потолка, двери свободно открываются и нет замков, хорошо слышно людей, находящихся в кабинете, можно говорить с медсестрой, процедуру можно остановить в любой момент. Чтобы не было избыточного нагревания воздуха и пребывание в кабине было комфортным, включается встроенный вентилятор. В жаркое время года необходимая температура в помещении поддерживается с помощью кондиционера.

Заключение. Эффективность проведения фототерапии зависит не только от правильности выполнения назначений, но и от психологического состояния ребёнка. Поэтому так важно, чтобы ребёнок без страха приходил на процедуру, а для этого медсестра должна провести подготовку пациента.

* * *

* * *

ОПЫТ РАБОТЫ МЕДСЕСТРЫ В КАБИНЕТЕ ФОТОЛЕЧЕНИЯ

Газарян К.З., Бражникова И.П.

Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей Минздрава России, Москва, Россия

Ключевые слова: дети; фототерапия; болезни кожи

Актуальность. Фототерапия является важным методом комплексной терапии болезней кожи у детей. В кабинете фототерапии установлена ультрафиолетовая кабина с двумя видами облучения: УФА (для длинноволновой фототерапии) и УФБ (для узкополосной средневолновой фототерапии 311 нм).