

* * *

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕРАПИИ L-КАРНИТИНОМ
НОВОРОЖДЁННЫХ С ПЕРИНАТАЛЬНЫМИ
ПОРАЖЕНИЯМИ ЦНС И ПОСТГИПОКСИЧЕСКОЙ
КАРДИОПАТИЕЙ**

**Галактионова М.Ю., Лисихина Н.В.,
Галактионова М.А., Алексеенко Е.А.**

Красноярский государственный медицинский университет
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России,
Красноярск, Россия

*Ключевые слова: перинатальные поражения ЦНС;
новорождённые; L-карнитин; постгипоксическая
кардиопатия*

Актуальность. Неонатальный период характеризуется выраженной напряжённостью всех функциональных систем растущего организма, обеспечивающих его приспособление к новым ус-

ловиям окружающей среды, являясь критическим в постнатальной жизни новорожденного.

Цель работы: определить эффективность препарата L-карнитина (Элькар®) в лечении детей с перинатальными поражениями ЦНС в сочетании с синдромом постгипоксической кардиопатии (ПГК).

Материалы и методы. В работу были включены 128 новорожденных с синдромом ПГК (52 мальчика и 76 девочек), находившиеся на стационарном лечении в отделении патологии новорожденных. Все дети получали стандартную терапию по поводу лечения перинатальных поражений ЦНС гипоксически-ишемического генеза, при этом в основной группе детей (n=63 чел.) базисным препаратом в комплексе лечения был L-карнитин, в контрольной группе (n = 65 чел.) — пирацетам.

Результаты. У детей основной группы до приёма L-карнитина на нейросонограмме (НСГ) признаки повышения эхогенности в перивентрикулярных областях выявили у 52 (82,54%) пациентов, перивентрикулярную лейкомаляцию — у 12 (19,04%), внутримозговые кровоизлияния различных степеней — у 15 (23,81%), признаки гидроцефалии — у 5 (7,93%), кисты субэпендимальные и внутрисосудистого сплетения — у 22 (34,92%). После курса лечения L-карнитином по данным повторных НСГ-исследований отмечено уменьшение выраженности ишемии в перивентрикулярных областях у 41 (65,07%) больного, а также положительная динамика линейных показателей хронотропной функции сердца, что выражалось в снижении средних показателей ЧСС. При этом в основной группе детей наблюдалось более выраженное снижение частоты сердечного ритма по сравнению с детьми контрольной группы. На фоне терапии претерпели значимые изменения и показатели дисперсии сердечного ритма ($p < 0,05$), в большей степени у детей, получающих L-карнитин, оптимальное соотношение ритма и дизритмии отмечено у 46 (73,01%) пациентов. После курса лечения L-карнитином также отмечался отчетливый положительный эффект, подтвержденный ЭКГ-исследованиями (восстановление нормального ритма, обменных процессов, стабилизация процессов реполяризации миокарда).

Заключение. Установлена эффективность L-карнитина в комплексной терапии перинатальных постгипоксически-ишемических поражений ЦНС и синдрома ПГК новорожденных.

* * *